

GERENCIA REGIONAL DE SALUD AREQUIPA

iii UN ÉXITO I JORNADA FAMILIAR INTERSECTORIAL DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES iii

Con la expectativa de dar sostenibilidad a la coordinación entre las instituciones del Sector Salud en la región Arequipa, se cumplió con singular éxito la realización de la I Jornada Familiar Intersectorial de Estilos de Vida Saludables”, el día 20 del presente de 7 a 11 hrs. La Caminata que se inició en el Hospital Edmundo Escomel de EsSalud y recorrió 7.5 km por los distritos de Paucarpata, José Luis Bustamente y Rivero y el Cercado, contó con la participación de aproximadamente 3 mil personas, de todas las edades.

Esta actividad simultánea a nivel nacional, gracias a la iniciativa del Ministerio de Salud y de EsSalud, en nuestra Región Arequipa, alcanzó el impacto deseado debido a que tanto la Gerencia Regional de Salud Arequipa y la Red Asistencial de EsSalud desarrollaron mecanismos de convocatoria amplia a través del Consejo Regional de Salud y de las diversas Redes de Trabajo Multisectorial que se desarrolla como ente rector. Se sumaron a esta iniciativa, la Municipalidad Provincial de Arequipa, el Área de Gestión Social y Cultural del Gobierno Regional, MIDIS (Qaliwarma, CUNAMAS), Centro Emergencia Mujer; Sanidades de la FAP, Policía; UNSA (Facultad de Educación); Universidad Andina NCV); ISPA; ADRA PERÚ.

El Dr Hugo Rojas Flores. Gerente Regional de Salud, como primera autoridad de salud, dio realce a lo programado por el Comité Organizador de la I Jornada Intersectorial, brindando el apoyo correspondiente para asegurar el cumplimiento de las metas que no han hecho sino ratificar el compromiso institucional para que la población sea protagonista en la tarea de desarrollar prácticas de vida saludables para adoptar una vida sana y evitar enfermedades, especialmente aquellas derivadas del sedentarismo, inadecuada alimentación y hábitos higiénicos inapropiados.

La presencia en la Caminata de las delegaciones integradas por trabajadores y sus familiares del IREN Sur, Hospital Goyeneche; Red de Salud Arequipa Caylloma y de la sede administrativa de la GRSA, fue significativa, estando presentes de igual manera en el acto simbólico del Lavado de Manos al término de la referida actividad física, en la que las principales autoridades y titulares de las instituciones participantes realizaron la correcta demostración de esta media de promoción de la salud y prevención de las enfermedades.

Los mensajes coreados y expuestos al conocimiento e los asistentes tuvieron como ejes los siguientes mensajes:

- Realiza 30 minutos diarios de actividad física
- Lávate las manos con agua y jabón
- Toma dos litros de agua cada día
- Consume verduras y frutas por ,lo menos una vez al día









