

NOTA DE PRENSA

ANEMIA EN NIÑOS DE AREQUIPA (44.1%) ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

La ANEMIA en Arequipa es un problema grave de salud pública en niños menores de 3 años. Según encuesta de ENDES 2012, el 44.1% de los niños arequipeños presentan anemia.

Si un niño presenta anemia no tratada en sus primeros meses y años de vida, tendrá un deficiente crecimiento y habrá sido dañadas sus potencialidades de por vida y su futuro tanto el estudio como en el trabajo se verán afectados.

CAUSAS DE LA ANEMIA POR DEFICIENCIA DE HIERRO

Dietas con bajo contenido de Hierro (Dietas deficientes en carnes rojas, hígado, bazo)
Parasitosis evidenciada muchas veces por diarreas
Bajo peso al nacer, por deficiente alimentación de la madre gestante
Infecciones crónicas, por ejemplo tuberculosis no tratadas y otras infecciones
Corte de cordón umbilical precoz
Hijos de madre anémica

MEDIDAS PREVENTIVAS

Dieta variada rica en Hierro: Se debe incluir en las comidas de los niños: Carnes rojas, hígado, bazo, pescados: Bonito, Furel, Anchoveta
Lactancia Materna exclusiva hasta los 6 meses, luego iniciar con alimentación complementaria.
Ligadura oportuna del cordón umbilical, la que debe hacerse, cuando deje de latir el cordón.
Suplementar a la gestante y puerpera con Sulfato ferroso y ácido fólico
Suplementación preventiva con Hierro a los menores de 3 años
Control y tratamiento de la parasitosis

“Todo niño a partir de los 6 meses de edad debe recibir multi-micronutrientes (Hierro, Vitamina A, otros) en forma preventiva. Todos los establecimientos de salud los entregan en forma gratuita”.

Si un niño, está decaído, pálido, no quiere comer, presenta diarreas a repetición, u otras infecciones, debe ser evaluado y si se le diagnostica anemia, mediante tamizaje de hemoglobina, recibirá tratamiento con sulfato ferroso
Es fundamental asegurar una articulación intersectorial e intergubernamental de las acciones para lograr resultados de las intervenciones para reducir la anemia en niños.

Arequipa, 18 de diciembre del 2013