

PLAN DE TRABAJO

CURSO- TALLER SALUD OCUPACIONAL Y RIESGOS PSICOSOCIALES

I. INTRODUCCION

El concepto de Salud según la OMS “ Bienestar físico. Social y mental de la persona”. Por lo que en estos momentos se debe tomar en consideración los factores psicosociales como condiciones del trabajo asociados a la salud es relativamente reciente. Es en el año 1984 cuando la Organización Internacional del Trabajo incorpora este concepto dentro de sus políticas y líneas de acción. Sin embargo, en la psicología el tema psicosocial siempre ha estado presente en los distintos estudios sobre motivación, bienestar laboral, estrés, clima laboral, entre otros; aunque su denominación fuese otra, es gracias a los avances de estas investigaciones que el concepto también ha sido incluido en el marco legal de muchos países

En este Curso Taller se busca que los participantes identifiquen los Factores de Riesgo Psicosociales que pudieran existir en sus centros de trabajo y adquieran conocimientos así como estrategias para absolverlos. Asimismo se realizará Talleres participativos para la identificación de Factores de Riesgos Psicosociales presentes en la actividad laboral, abordando los puntos más críticos de acuerdo a cada Empresa y las soluciones posibles.

II. OBJETIVO

- Proveer un método integral y homogéneo para la identificación y evaluación de los factores de riesgo psicosociales dentro de cada organización, que permita acciones de intervención, acordes con los hallazgos derivados de su aplicación y análisis.
- Capacitar a los participantes para su identificación y afrontamiento.

III. COMPETENCIAS

Al concluir el Curso - Taller los participantes deberán ser capaces de identificar y priorizar los diferentes Factores de Riesgos Psicosociales presentes en su organización, utilizando un enfoque objetivo y participativo con los trabajadores, con el fin de hallar soluciones para así lograr optimizar la gestión y por ende la productividad en su Empresa redundando en un clima laboral saludable.

IV. METODOLOGÍA

El Curso taller será presentado a través de clases expositivas,-participativas con ejemplos ilustrativos y experiencias de los participantes así como de organizaciones. Se orientara a la aplicación práctica de los conocimientos vertidos.

V. MODALIDAD DE EVALUACIÓN

Se evaluará el impacto del curso a través de las conclusiones elaboradas por cada equipo de trabajo.

Fecha: 7 y 8 de diciembre

Lugar: Auditorio de la Gerencia Regional de Salud

Horas teóricas y / o practicas: 17 horas

Creditaje propuesto : 1 crédito

Dirigido a: Médicos y Psicólogos

Costo: S/. 350.00 nuevos soles

Responsable u organizadores: SUBCAFAE de la Gerencia Regional de SALud

Equipo profesional: Mg. Médico Carmen Solís Pezo
Mg. Psic. Martha Lucero Perez
Psic. Mirella Sucasaca S.

I. Actividades

DÍA	HORA	ACTIVIDAD A REALIZAR	PONENTE
7 Diciembre	8.15– 9.00	1) Etical	Mg. Med. Carmen Solis
	9:00 – 09:45	2) Organización en el trabajo	Mg. Psc. Martha Lucero
	10:00 – 10:45	3) Impacto del Clima organizacional - Taller	Med. Gustavo Tohalino Mesa Mg. Psc. Martha Lucero
	10:45 – 11:00	Break	
	11:00 – 11:45	4) Salud Ocupacional y Legislación Peruana en relación a Psicosociales	Mg. Med. Carmen Solis
	11:45 – 12:45	5) Factores Psicosociales	Mg. Psc. Martha Lucero
	12:45 – 14:00	Almuerzo	
	14:00 – 14:45	6) Factores de Riesgo Psicosociales -Métodos de evaluación	Mg. Psc. Martha Lucero
	14: 45 – 15:30	-Taller - Análisis de casos	
	15:30 – 16:00	Break	
	16:00– 16:45	7) Estrés Laboral -Evaluación - Taller	Mg. Psc. Martha Lucero
	16:45 – 18:15	8) Mobbing -Evaluación -Taller	Mg. Psc. Martha Lucero
8 Diciembre	8.15– 9.00	9) Burnout	Mg. Mg. Martha Lucero
	9:00 – 9:45	10) Burnout -Evaluación -Taller	Mg. Psc. Martha Lucero
	9:45 – 10:30	11) Evaluación Psicológica Ocupacional - Taller	Mg. Psc. Martha Lucero
	10:30 – 10:45	Break	
	10:45 – 11:30	12) Manejo y prevención de los Riesgos psicosociales en el trabajo. -Autoestima -Autocontrol emocional -Trabajo en equipo	Mg. Psc. Martha Lucero Mg. Psc. Martha Lucero Mg. Psc. Martha Lucero
	11:30 – 12:15	-Técnicas de relajación	Mg. Psc. Martha Lucero
	12:15 -13:00		/ Psic Mirella Sucasaca
	13:00 – 14:00	Almuerzo	
	14:00 – 14:45		Mg. Psc. Martha Lucero
	14:45- 15:30	13) Taller	/ Psic Mirella Sucasaca

VI. CRONOGRAMA

ACTIVIDADES	DICIEMBRE		
	06	07	08
Viaje Lima-Arequipa (vía aérea)	X		
Capacitación (teoría y Taller)		X	
Capacitación (Teoría y Taller)			X
Viaje de Arequipa-Lima			X