



Año de la Unión Nacional frente a la Crisis Externa

CAMPAÑA

24 DE MARZO: DIA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA TUBERCULOSIS

“Yo puedo frenar la TB”

La TBC es una enfermedad infecciosa, causada por diversas especies del género mycobacterium, todas ellas pertenecientes al Complejo Mycobacterium Tuberculosis. La especie más importante y representativa, causante de tuberculosis es el *Mycobacterium tuberculosis* o bacilo de Koch.

La TBC es posiblemente la enfermedad infecciosa más prevalente en el mundo. Aunque la tuberculosis es una enfermedad predominantemente de los pulmones, puede también verse afectando el sistema nervioso central, el sistema linfático, circulatorio, genitourinario, gastrointestinal, el hueso, articulaciones y aún la piel.

Los signos y síntomas mas frecuentes de la tuberculosis son: tos con flema por mas de 15 días, fiebre, sudoración nocturna y pérdida de peso. Si la infección afecta a otros órganos por volverse sistémica, aparecen otros síntomas. La tuberculosis se transmite por el aire, cuando el enfermo estornuda, tose o escupe.

¿Cómo prevenirla?

Se previene mediante una vida sana e higiénica, identificando oportunamente a los enfermos y asegurando su curación para no contagiar a otras personas, principalmente por medio de la vacunación con vacuna BCG aplicada a los niños en el primer mes de vida, en el ingreso a la escuela y a los 16 años de edad.

Es importante agregar que la persona infectada debe protegerse siempre que tosa con pañuelos desechables. Evitando así, el efecto aerosol. También con el lavado de manos después de toser, la ventilación adecuada del lugar de residencia, limpiando el domicilio con paños húmedos, saber utilizar mascarilla en zonas comunes, restringir visitas a personas no expuestas a la enfermedad y sobre todo garantizar adherencia al tratamiento.

Recordemos que...

Usted también puede. De la acción local a la eliminación global. Yo puedo frenar la TB es más que un lema. Toda la gente puede poner de su parte para frenar el avance de la TB. Los pacientes pueden frenar el avance de la TB



Año de la Unión Nacional frente a la Crisis Externa participando activamente en su propia curación, tomando todas las medicinas que les prescriban contra la TB.

Los trabajadores de la salud pueden frenar el avance de la TB manteniéndose alerta ante los síntomas de la enfermedad y ofreciendo un diagnóstico y tratamiento tempranos.

Los científicos pueden frenar el avance de la TB con la investigación necesaria para desarrollar nuevos métodos diagnósticos, nuevas medicinas y nuevas vacunas.

Ayudando así al desarrollo de una nueva vacuna contra la TB que podría salvar millones de vidas. Los maestros pueden frenar el avance de la TB educando a sus alumnos sobre este antiguo flagelo. Las comunidades pueden frenar el avance de la TB compartiendo información que ayude a prevenir la enfermedad y a lograr tratamiento para quien lo necesite.

En conclusión esta en nuestras manos, en nuestra educación y trabajo en equipo.

