



“Año de la Unión Nacional frente a la Crisis Externa”

NOTA DE PRENSA N° 01--2009-GRA-PR/DG-HG-OCS Y RR.PP.

**ALERTA A LA CIUDADANIA AREQUIPEÑA HOSPITAL
GOYENECHÉ (SOBRE LOS PELIGROS DE LOS RAYOS SOLARES -
(UV).**

**LA JEFA DEL SERVICIO DE DERMATOLOGIA RECOMIENDA.
SI VA A LA PLAYA .**

Los altos índices que sobrepasan los permitidos en cuanto a radiación de rayos ultra violeta esta causando males dermatológicos irreversibles (Quemaduras solares, Cánceres a la Piel), por ello el servicio de Dermatología a cargo de la Dra. Rebeca Medina Tong, nos da las siguientes recomendaciones, para esta época donde masivamente acuden A las Playas del Sur. ; un poco de sol es beneficioso, pero demasiado; ES peligroso. En esta época veraniega es necesario tomar en cuenta las siguientes precauciones de manera obligatoria :

1. Exponerse al sol gradualmente , es mas perjudicial para la piel una exposición constante durante el fin de semana porque ocasiona quemaduras solar.
2. No exponerse al sol en horas punta de radiación solar , entre las 10:00 y 14:00 horas
3. Evitar estar recostado o expuesto al sol en una sola posición , moverse bajo el sol modifica la superficie expuesta y mejora la tolerancia
4. Elegir el bloqueador adecuado al tipo de piel y aplicarlo generosamente en cara, cuello, escote, espalda cada tres horas.
5. Enjuagarse con agua pura después del baño de mar y aplicar bloqueador solar
6. Utilizar sombrero, ropa adecuado, usar polos; especialmente en niños.
7. No utilizar maquillaje, solo humectantes.
8. Recuerde que:
 - Sentarse a la sombra no garantiza protección total, use siempre el bloqueador.
 - El agua y la arena reflejan los rayos solares y potencian el efecto de la radiación ultravioleta sobre la piel.

- **Acuda al médico si sufre quemadura solar inmediatamente.**

Finalmente el Director del Nosocomio Dr. MARIO BEGAZ<O BEGAZO indico que la atención en el Servicio de Dermatología es de 08:00 a 13.00 horas; de lunes a Jueves, el día viernes se da tratamiento y aplicaciones especiales de dermatología

**AGRADECEMOS SU ATENCION Y DIFUSION,
Oficina de Relaciones Públicas**

Arequipa Enero del 2009.