



PERÚ

Ministerio
de Salud

Boletín Epidemiológico de la Red de Salud Islay

21

DEL 19 AL 26 DE MAYO 2019



BOLETÍN ELECTRÓNICO

[https://www.saludarequipa.gob.pe/
redislay/epidemiologia/](https://www.saludarequipa.gob.pe/redislay/epidemiologia/)

CONTENIDO

Vigilancia de EDAS menores de 5 años
Vigilancia DE EDAS mayores de 5 años
Vigilancia DE IRAS menores de 5 años
Vigilancia DE IRAS mayores de 5 años
**Vigilancia DE Conjuntivitis, Mordedura de
araña, TBC**

ARTÍCULO:



ACTIVIDAD FISICA

Se define la actividad física como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos, con el consiguiente consumo de energía. Ello incluye las actividades realizadas al trabajar, jugar y viajar, las tareas domésticas y las actividades recreativas. La expresión «actividad física» no se debería confundir con «ejercicio», que es una subcategoría de actividad física que se planea, está estructurada, es repetitiva y tiene como objetivo mejorar o mantener uno o más componentes del estado físico. La actividad física —tanto moderada como intensa— es beneficiosa para la salud.

Actividad física para niños y adolescentes de 5 a 17 años de edad:

- Practicar al menos 60 minutos diarios de actividad física moderada o intensa.
- Duraciones superiores a los 60 minutos de actividad física procuran aún mayores beneficios para la salud.
- Ello debe incluir actividades que fortalezcan los músculos y huesos, por lo menos tres veces a la semana.

Actividad física para adultos de 18 a 64 años de edad:

- Practicar al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada, o al menos 75 minutos semanales de actividad física intensa, o una combinación equivalente entre actividad moderada e intensa.
- Para obtener mayores beneficios para la salud los adultos deben llegar a 300 minutos semanales de actividad física moderada, o su equivalente.
- Conviene realizar las actividades de fortalecimiento muscular 2 o más días a la semana y de tal manera que se ejercent grandes conjuntos musculares.

Actividad física para adultos de 65 o más años de edad:

- Practicar al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada, o al menos 75 minutos semanales de actividad física intensa, o una combinación equivalente entre actividad moderada e intensa.
- Para obtener mayores beneficios para la salud estas personas deben llegar a 300 minutos semanales de actividad física moderada, o su equivalente.
- Las personas con problemas de movilidad deben practicar actividad física para mejorar su equilibrio y prevenir caídas por lo menos 3 días a la semana.
- Conviene realizar las actividades de fortalecimiento muscular 2 o más días a la semana y de tal manera que se ejercent grandes conjuntos musculares.

La actividad física regular de intensidad moderada —como caminar, montar en bicicleta o hacer deporte— tiene considerables beneficios para la salud. En todas las edades, los beneficios de la actividad física contrarrestan los posibles daños provocados, por ejemplo, por accidentes. Realizar algún tipo de actividad física es mejor que no realizar ninguna. Volviéndonos más activos a lo largo del día de formas relativamente simples podemos alcanzar fácilmente los niveles recomendados de actividad física.

La actividad física regular y en niveles adecuados:

- Mejora el estado muscular y cardiorrespiratorio;
- Mejora la salud ósea y funcional;
- Reduce el riesgo de hipertensión, cardiopatía coronaria, accidente cerebrovascular, diabetes, diferentes tipos de cáncer (como el cáncer de mama y el de colon) y depresión;
- Reduce el riesgo de caídas y de fracturas vertebrales o de cadera; y
- Es fundamental para el equilibrio energético y el control de peso.

BIBLIOGRAFIA.

- Artículo publicado en Boletines Epidemiológicos de Gerencia Regional de Salud.

TENDENCIA Y SITUACIÓN DE EDAS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 – 2019

1.

2.

CUADRO N° 1

EDAS EN MENORES DE 5 AÑOS POR SEMANAS Y MESES - RED DE SALUD ISLAY 2019

SEMANAS	ENERO					FEBRERO					MARZO					ABRIL					MAYO					TOTAL
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
EDA ACUOSA	15	13	13	15	12	20	27	20	21	13	9	15	5	9	9	6	6	5	10	16	3					262
EDA DISENTERICA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0
HOSPITALIZADOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0
FALLECIDOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0

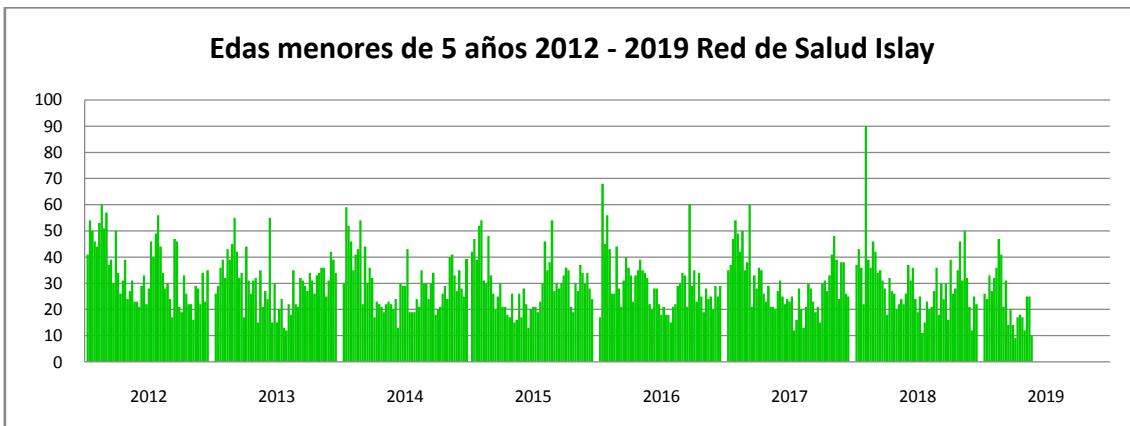
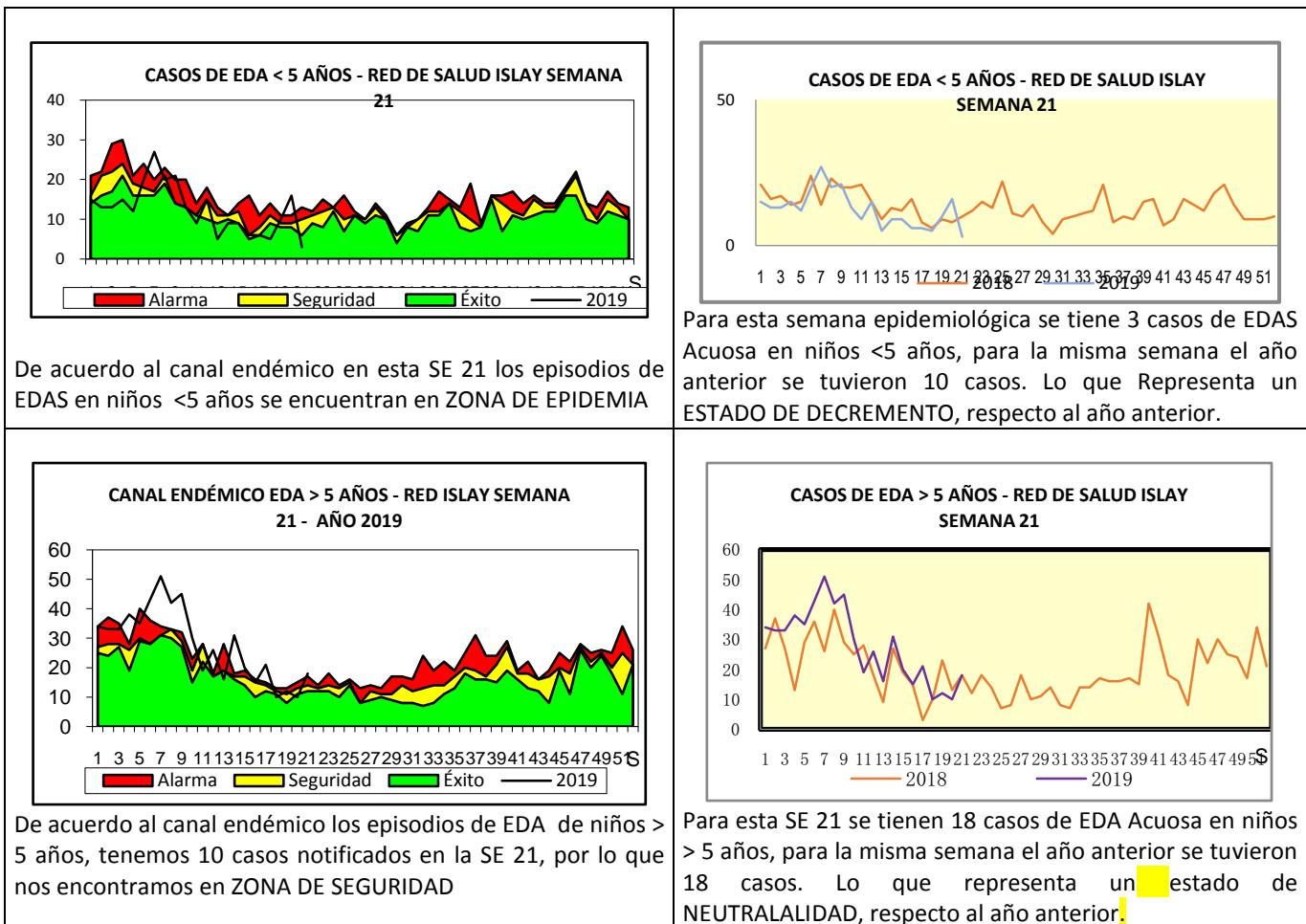
FUENTE: COVE, REGISTRO SEMANAL

En la Semana Epidemiológica 21, se notificaron 03 casos de EDA Acuosa, en niños <5años, encontrándose en estado de DECREMENTO con respecto a la semana anterior y 0 casos de EDA Disentérica, en niños <5 años, también mantiene estado de neutralidad en relación a la semana anterior. En la Red de Salud Islay, hasta la Semana epidemiológica 21 se han notificado 262 episodios de EDA Acuosa y 0 episodios de EDA disentérica.

CASOS DE EDAS SEGÚN TIPO DE DIAGNÓSTICO POR DISTRITOS – RED DE SAUD ISLAY 2019														
DISTRITOS	CASOS DE LA SEMANA 21				ACUMULADO A LA S.E. 21				EDA SEMANAL		TOTAL EDAS ACUMULADAS			
	EDA ACUOSA		EDA DISENTERICA		EDA ACUOSA		EDA DISENTERICA		<5	>5	MENORES DE 5 AÑOS		MAYORES DE 5 AÑOS	
	<5	>5	<5	>5	<5	>5	<5	>5	TASA* 1000	TASA* 100000	CANT	TASA* 1000	CANT	TASA* 100000
Cocachacra	1	7	0	0	74	95	0	0	1.7	94.3	74	124.4	95	1279.1
Islay	1	7	0	0	32	90	0	0	2.2	104.4	32	70.3	90	1342.9
Mollendo	1	2	0	0	36	143	0	1	0.5	9.3	36	17.1	144	669.5
Mejía	0	0	0	0	18	40	0	0	0.0	0.0	18	233.8	40	3846.2
Punta de Bombón	0	1	0	0	76	140	0	0	0.0	16.0	76	144.8	140	2242.2
Deán Valdivia	0	1	0	0	26	74	0	0	0.0	15.9	26	47.0	74	1174.4
TOTAL	3	18	0	0	262	582	0	1	0.7	36.6	262	60.9	583	1184.4

Hasta la Semana epidemiológica 21, el acumulado de casos de EDAS en niños <5 años es de 262 casos, con una incidencia acumulada de 60.9 niños afectados por cada 1000 niños <5 años y el acumulado de casos de EDAS en niños > 5 años es de 582 casos de EDAS Acuosa y 1 caso de EDA disentérica, con una incidencia acumulada de 1184.4 niños afectados por cada 100,000 niños >5 años. Los Distritos más afectados en esta semana en orden de prioridad de EDAS en niños <5 años es: Cocachacra, Islay y Mollendo . En cuanto a los distritos más afectados en la SEMANA 21 en orden de prioridad de EDAS en niños > 5 años es: Cocachacra, Islay, Mollendo, Punta de Bombón y Deán Valdivia.

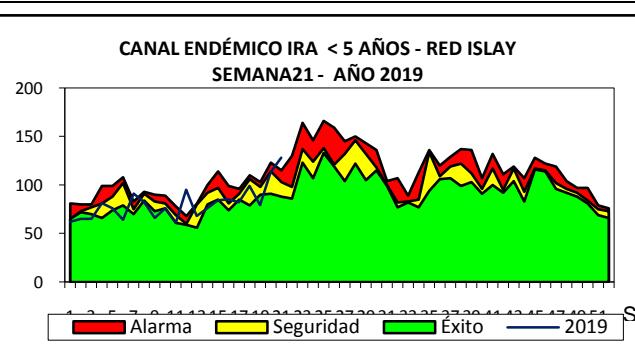
TENDENCIA Y SITUACIÓN DE EDAS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 – 2019.



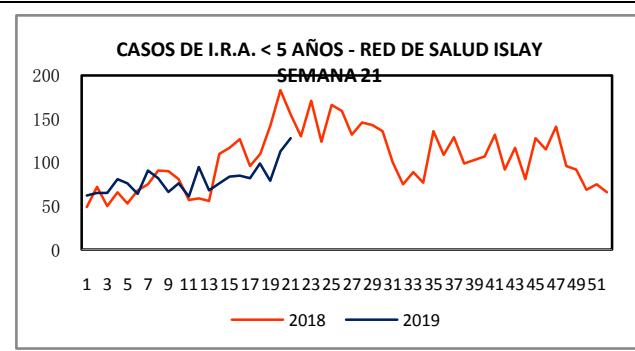
TENDENCIA Y SITUACIÓN DE IRAS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 – 2019

DISTRITO	POBLACIÓN <5	POBLACIÓN >5	CASOS DE LA SEMANA 21				ACUMULADO A LA S.E. 21				TASA TOTAL ACUMULADA *10000	
			IRA MENORES 5 AÑOS		IRAS MAYORES 5		IRA MENORES 5 AÑOS		IRAS MAYORES 5			
			CANT	TASA* 1000	CANT	TASA * 1000	CANT	TASA *1000	CANT	TASA *1000		
Cocachacra	595	7427	25	42.02	42	5.66	476	800.00	915	123.20	1733.98	
Islay	455	6702	24	52.75	23	3.43	295	648.35	376	56.10	937.54	
Mollendo	2100	21510	15	7.14	25	1.16	243	115.71	649	30.17	377.81	
Mejía	77	1040	3	38.96	4	3.85	37	480.52	155	149.04	1718.89	
Punta de Bombón	525	6244	30	57.14	53	8.49	384	731.43	814	130.37	1769.83	
Deán Valdivia	553	6301	31	56.06	19	3.02	263	475.59	577	91.57	1225.56	
TOTAL	4305	49224	128	29.73	166	3.37	1698	394.43	3486	70.82	968.45	

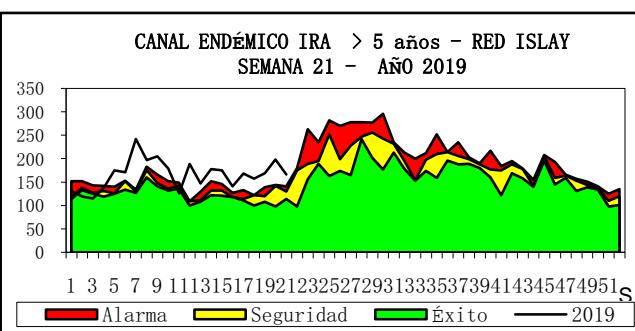
El acumulado de casos de IRAS en niños < 5 años hasta la SE 21 es de 1698 casos, con una tasa acumulada de 394.43 niños afectados por cada 1000 niños < 5 años. El acumulado de casos de IRAS en niños > 5 años hasta la SE 21 es de 3486 casos, con una tasa acumulada de 70.82 niños afectados por cada 1000 niños > 5 años. Los distritos más afectados en esta SE 21 en orden de prioridad en IRAs en niños < 5 años son: DEAN VALDIVIA, PUNTA DE BOMBON, COCACHACRA, ISLAY, DEAN VALDIVIA, MOLLENDO Y MEJÍA . Los Distritos más afectados en esta SE 20 en orden de prioridad en IRAs en niños > 5 años son: COCACHACRA, DEAN VALDIVIA, PUNTA DE BOMBON, MOLLENDO E ISLAY.



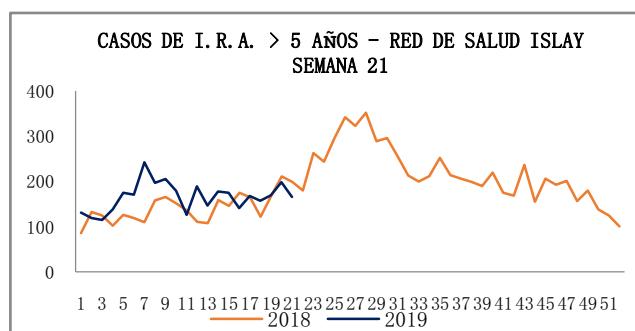
De acuerdo al canal endémico los episodios de IRA en niños < 5 años, notificados en la SE 21 se encuentran en la ZONA DE EPIDEMIA.



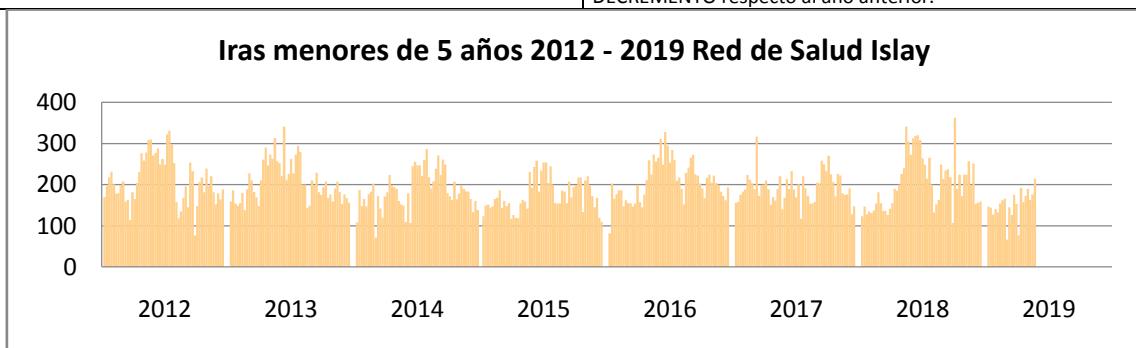
Para esta SE 21, se tiene 128 casos de IRA en niños < 5 años, para la misma semana el año anterior se tuvieron 155 casos. Lo que representa un ESTADO DE DECREMENTO , respecto al año anterior.



De acuerdo al canal endémico los episodios de IRA en niños > 5 años, notificados en la SE 21 nos encontramos en ZONA DE EPIDEMIA



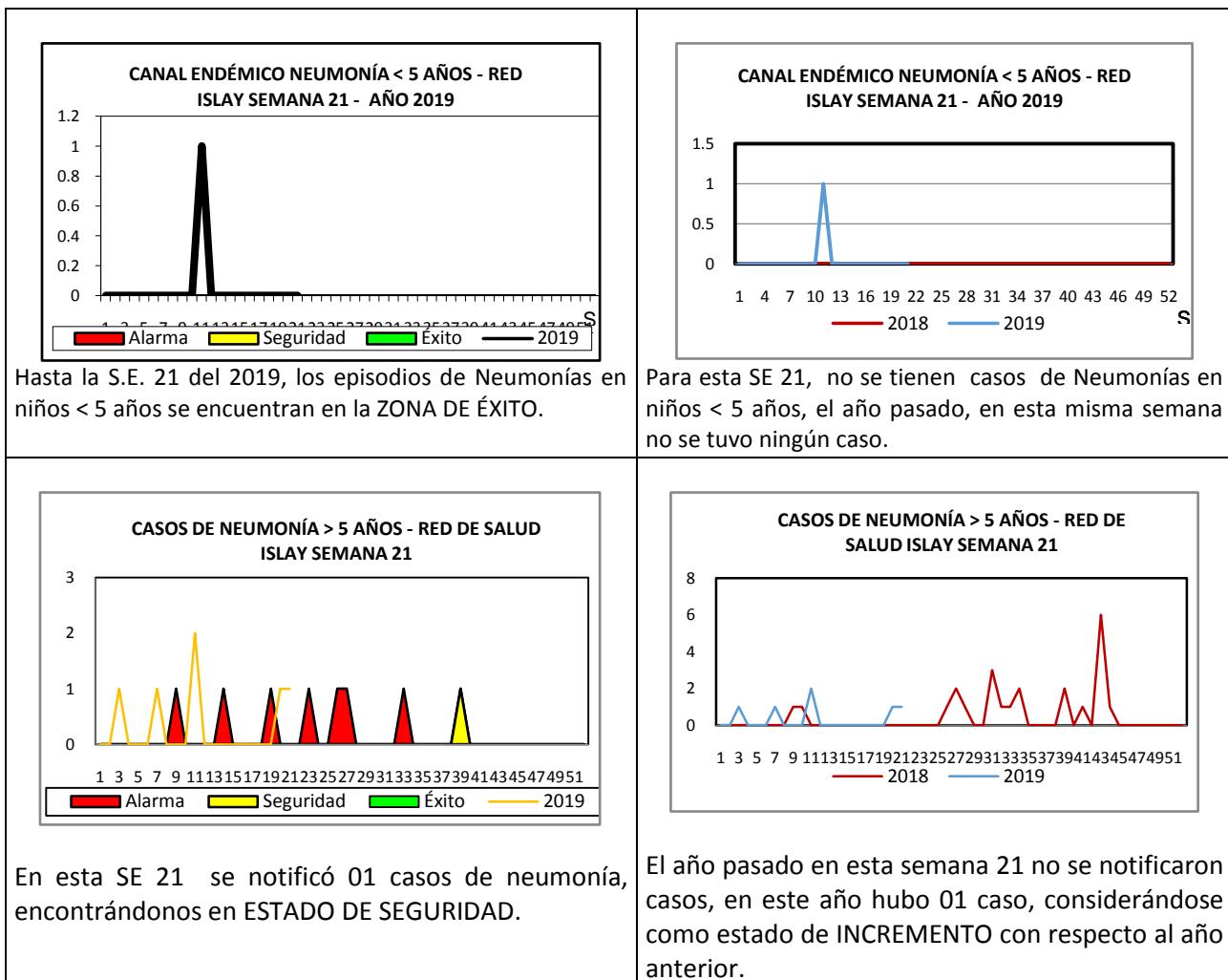
Para esta SE 21, se tienen 166 casos de IRA en niños > 5 años, para la misma semana el año anterior se tuvieron 199 casos, lo que manifiesta un DECREMENTO respecto al año anterior.



TENDENCIA Y SITUACIÓN DE NEUMONIAS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 – 2019

DISTRITO	POBLACIÓN <5	POBLACIÓN >5	CASOS DE LA SEMANA 21				ACUMULADO A LA S.E. 21				TASA TOTAL ACUMULADA A *10000	
			NEUMONIA MENORES 5 AÑOS		NEUMONÍA MAYORES 5		NEUMONÍA MENORES 5 AÑOS		NEUMONÍA MAYORES 5			
			CANT	TASA * 1000	CANT	TASA * 1000	CANT	TASA * 1000	CANT	TASA * 1000		
Cocachacra	595	7427	0	0.00	0	0.00	1	1.68	3	0.40	4.99	
Islay	455	6702	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00	
Mollendo	2100	21510	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	0.09	0.85	
Mejía	77	1040	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00	
Punta de Bombón	525	6244	0	0.00	1	0.16	0	0.00	1	0.16	1.48	
Deán Valdivia	553	6301	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00	
TOTAL	4305	49224	0	0.00	1	0.02	1	0.23	6	0.12	1.31	

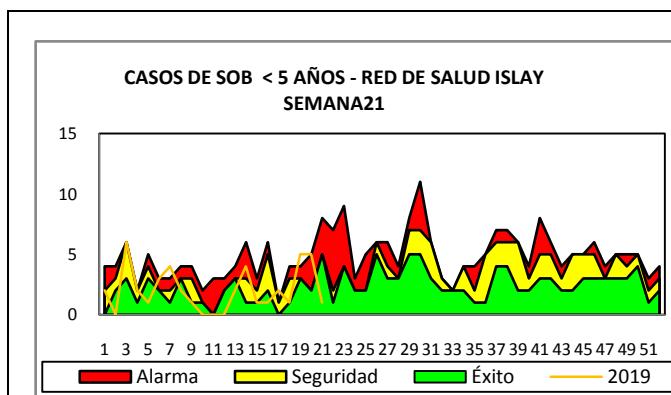
El acumulado de casos de neumonías en los niños < de 5 años hasta la SE 21 es de 1 caso, con una tasa acumulada de 0.23 niños afectados por cada 1000 niños menores de 5 años. El acumulado de casos de neumonías en niños > de 5 años hasta la SE 21 es de 06 casos, con una tasa acumulada de 1.31 de niños afectados por cada 1000 niños mayores de 5 años.



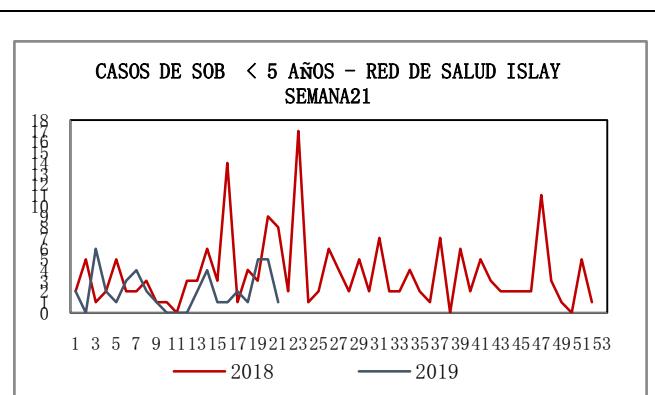
SITUACIÓN DE SOB –ASMA CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 – 2019.

DISTRITO	POBLACIÓN <5	POBLACIÓN >5	CASOS DE LA SEMANA 21				ACUMULADO A LA S.E. 21				TASA TOTAL ACUMULADA *10000	
			SOBA ASMA MENORES 5 AÑOS		SOBA ASMA MAYORES 5		SOBA ASMA MENORES 5 AÑOS		SOBA ASMA MAYORES 5			
			CANT	TASA* 1000	CANT	TASA * 1000	CANT	TASA* 1000	CANT	TASA * 1000		
Cocachacra	595	7427	1	1.68	0	0.00	9	15.13	27	3.64	44.88	
Islay	455	6702	0	0.00	1	0.15	0	0.00	8	1.19	11.18	
Mollendo	2100	21510	0	0.00	0	0.00	32	15.24	59	2.74	38.54	
Mejía	77	1040	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00	
Punta de Bombón	525	12202	0	0.00	2	0.16	2	3.81	4	0.33	4.71	
Deán Valdivia	553	6301	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00	
TOTAL	4305	55182	1	0.23	3	0.05	43	9.99	98	1.78	23.70	

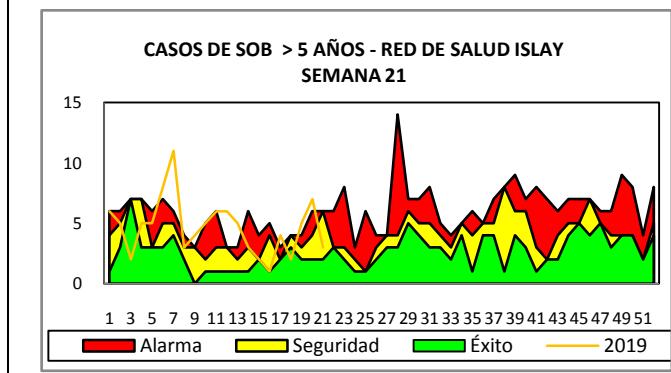
El acumulado de casos de SOB-ASMA en los niños < 5 años hasta la SE 21 es de 43 casos, con una tasa acumulada de 9.99 niños afectados por cada 1000 niños < 5 años. El acumulado de casos de SOB-ASMA en niños > 5 años hasta la SE 21 es de 98 casos, con una tasa acumulada de 1.78 niños afectados por cada 1000 niños > 5 años. El distrito afectado en esta SE 21 en SOB-ASMA en niños < 5 años : COCACHACRA. En niños > 5 años los distritos más afectados en esta SE 20 son: PUNTA DE BOMBÓN Y ISLAY.



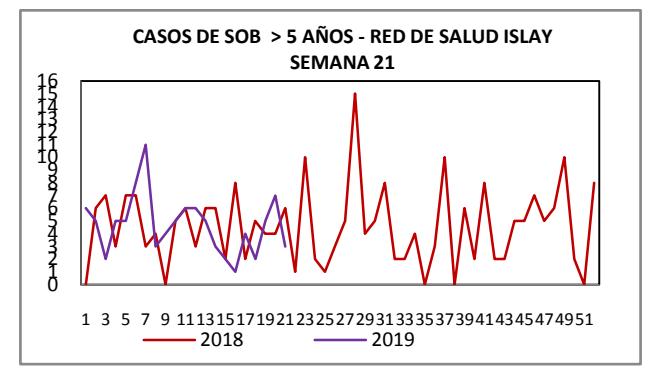
De acuerdo al canal endémico los episodios de SOB ASMA en niños < 5 años, notificados en la SE 21 se encuentran en la ZONA DE ÉXITO



Para esta SE 21, se tienen 1 caso de SOB ASMA en niños < 5 años, el año pasado se tuvieron 8 casos. Lo que manifiesta un ESTADO DE DECREMENTO, respecto al año anterior.



De acuerdo al canal endémico los episodios de SOB ASMA en niños > 5 años, notificados en la SE 21 se encuentran en la ZONA DE EPIDEMIA.



Para esta SE 21 se tienen 03 casos de SOB ASMA en niños > 5 años, para la misma semana el año anterior se tuvieron 06 casos, lo que manifiesta un ESTADO DE DECREMENTO con respecto al año anterior.

SITUACIÓN DE LA CONJUNTIVITIS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 - 2019

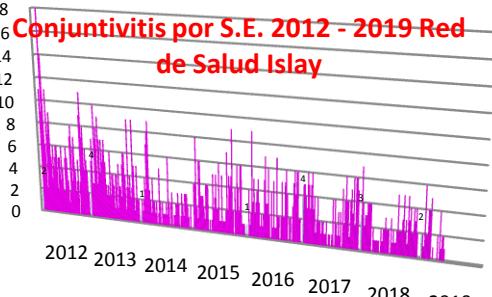
AÑO CIE10	2019 (Varios elementos)														Total general		
Cuenta de Distrito	Etiquetas de columna																
Etiquetas de fila	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11	15	17	18	19	20	21	
Cocachacra	2	2	1										1				6
Deán Valdivia													1				1
Islay			2	2					1								5
Mollendo					4	4	1					1					10
Punta de Bombón	4		2		3	1	2	3	1	2		2	1	1			19
Total general	2	2	1	6	2	2	4	4	5	1	2	4	1	2	2	1	41

Vigilancia de la Conjuntivitis 2019 Red de Salud Islay



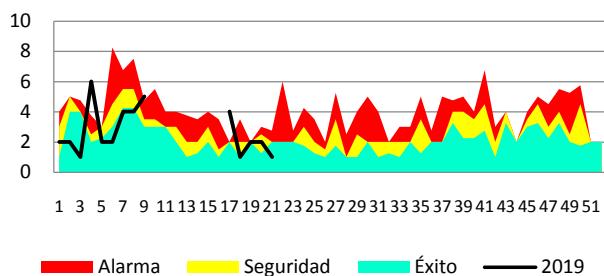
Hasta la semana epidemiológica 21 tenemos 41 casos acumulados de conjuntivitis.

Conjuntivitis por S.E. 2012 - 2019 Red de Salud Islay



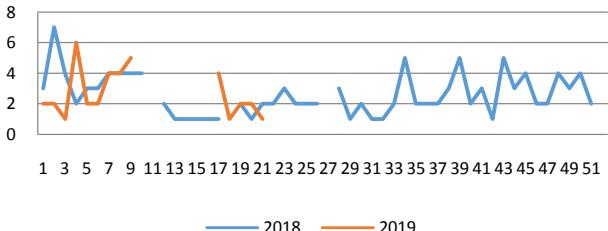
Para esta SEM 21 se reportó 1 caso de conjuntivitis.

Canal endémico conjuntivitis año 2019



En esta Semana epidemiológica 21 en el canal endémico de conjuntivitis tenemos 1 caso , nos encontramos en ZONA DE ÉXITO

Tendencia de Conjuntivitis - Red de Salud Islay años 2018 - 2019



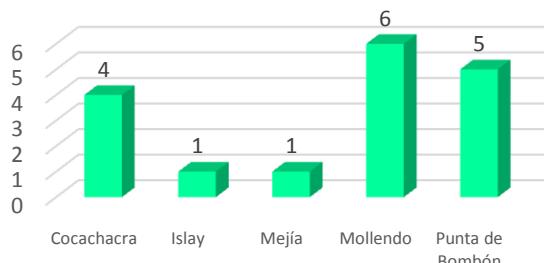
En este año se ha reportado 1 caso en la SEM21. El año pasado en esta misma semana se reportaron 02 casos de conjuntivitis, considerándolo como ESTADO DE DECREMENTO.

SITUACIÓN DE TUBERCULOSIS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 - 2019

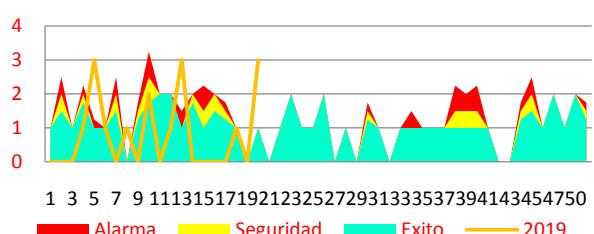
CIE10 (Varios elementos)
AÑO 2019

Cuenta de Fecha Noti	Etiquetas de columna	Total									
		4	5	6	8	10	12	13	18	20	general
Etiquetas de fila		1		1		2					4
Cocachacra						1		1			4
Islay									1		1
Mejía						1					1
Mollendo		1	2				1			2	6
Punta de Bombón					1	1			1	1	5
Total general		1	3	1	1	2	1	3	1	3	17

CASOS DE TBC POR DISTRITOS A LA SEMANA 19 RED DE SALUD ISLAY



Canal de TBC - Red de Salud Islay



Hasta la SE 21 tenemos 17 casos acumulados de TBC, en la semana 21, se reportaró 1 caso en la provincia de Islay

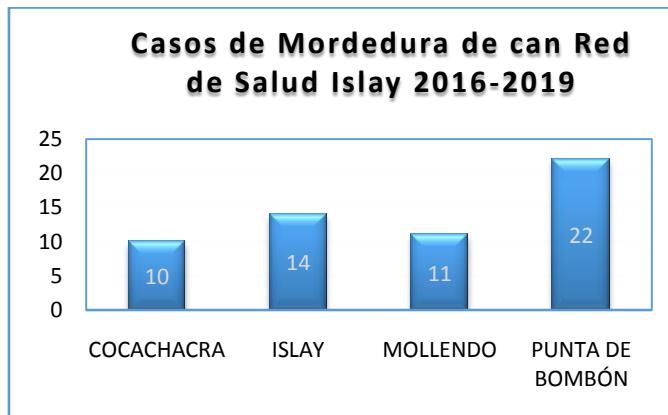
Para esta SE 21 se reportó 1 caso de TBC, a diferencia del año pasado hubo 1 caso en esta semana 20, nos encontramos en ZONA DE SEGURIDAD. Habiendo un INCREMENTO con respecto al año anterior, no se tuvo ningún caso.

SITUACIÓN DE MORDEDURA DE PERRO CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 - 2019

AÑO 2019

Cuenta de OCUPACION	Etiquetas de columna																				Total general
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	15	16	17	18	19	20	21		
Etiquetas de fila	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	15	16	17	18	19	20	21		
COCACACHACRA						1		1		2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	
ISLAY	5	3	2				1	1					2								14
MOLLENDO			3	1	1					2	1						1	1	1	11	
PUNTA DE BOMBÓN	2	1	3	1	1	1	5		1			1				1	2	3		22	
Total general	7	4	5	4	2	3	1	6	1	1	4	2	4	1	1	1	2	3	5	1	57

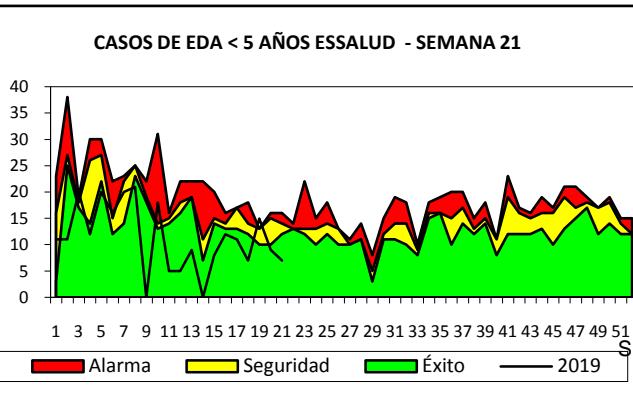
Para la semana 21 tenemos 1 caso de mordedura de perro en el distrito de Mollendo.



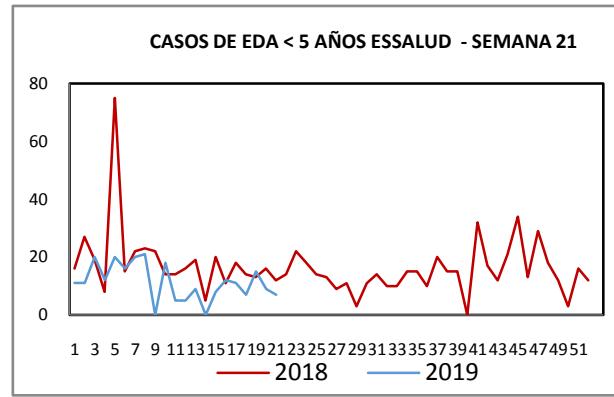
Hasta la Semana 21 hay un acumulado de 57 casos, siendo los distritos más afectados en orden de importancia por número de casos: Punta de Bombón, Islay, Mollendo y Cocachacra.

CANALES ENDÉMICOS EsSALUD
HOSPITAL MANUEL DE TORRES
MUÑOZ

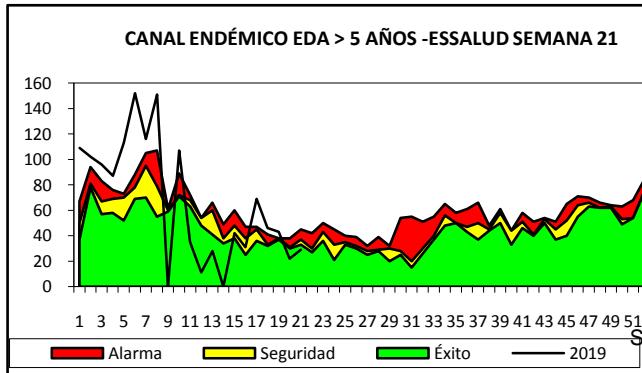
TENDENCIA Y SITUACIÓN DE EDAS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 – 2019



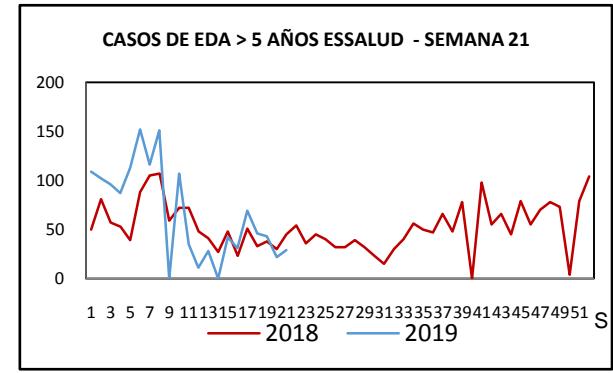
Según el Canal Endémico para la SE 21 tenemos 07 casos de EDAS en niños < 5 años, nos encontramos en zona de ÉXITO.



Para esta SE 21 se reportaron 07 casos de EDAS acuosas, el año pasado se reportaron 12 casos en esta misma semana, considerándolo como ESTADO DE DECREMENTO.



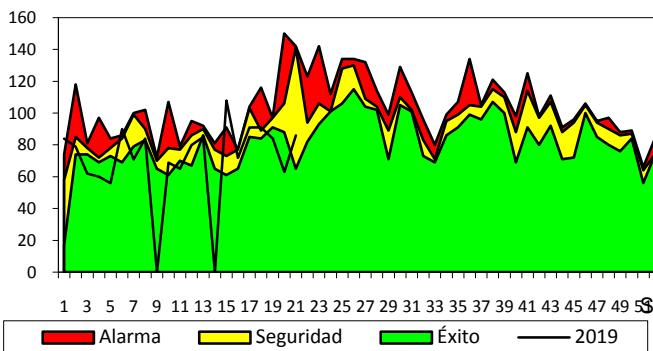
En esta SE 21 se han reportado 22 casos, encontrándose en zona de ÉXITO.



En esta semana 21 tenemos 29 casos de EDAS en niños > 5 años. El año pasado en esta semana se reportaron 45 casos de EDAS, considerándolo como ESTADO DE DECREMENTO.

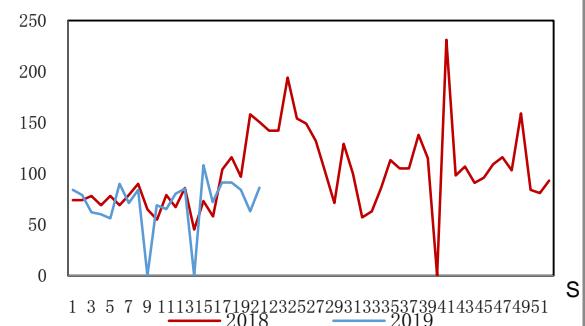
TENDENCIA Y SITUACIÓN DE IRAS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 – 2019

CANAL ENDÉMICO IRA < 5 AÑOS - EsSALUD SEMANA21



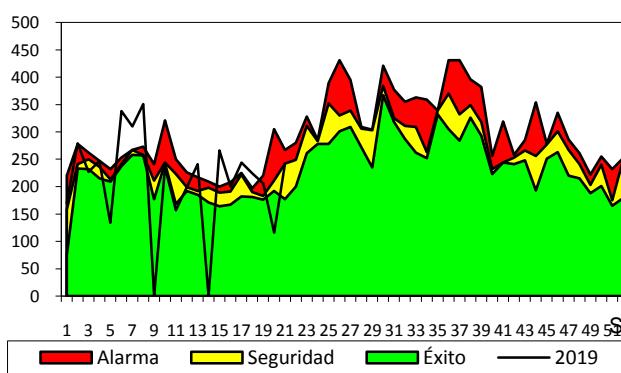
En el canal endémico en esta SE 21 los casos de IRAS en niños < 5 años son 86 casos, encontrándose en ESTADO DE SEGURIDAD.

CASOS DE IRA< 5 AÑOS ESSALUD - SEMANA 21



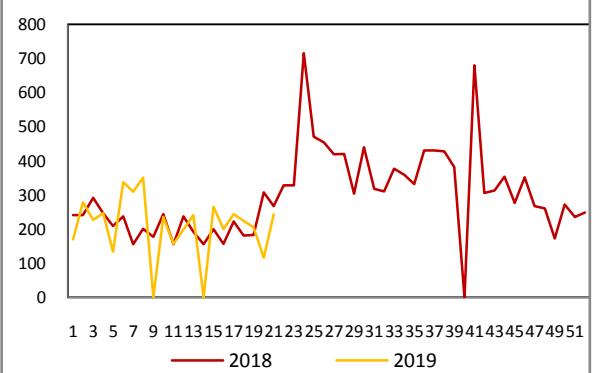
Para esta SE 21 tenemos 86 casos, el año pasado en esta misma semana se reportaron 150 casos, considerándolo como un DECREMENTO IMPORTANTE.

CANAL ENDÉMICO IRA > 5 AÑOS - ESSALUD SEMANA21



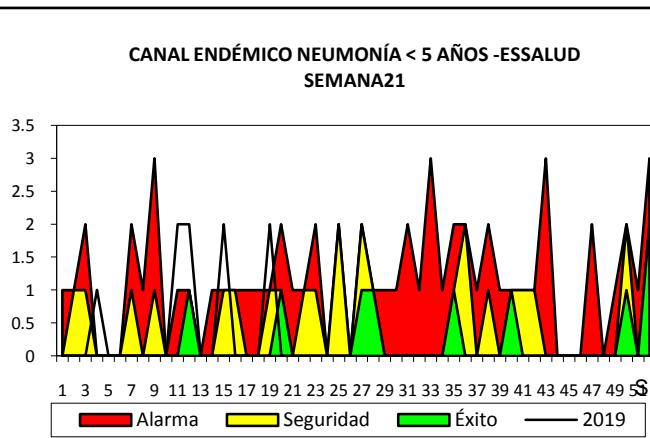
En esta SE 21, según el canal endémico, los casos de IRAS en niños > 5 años son de 116 casos, encontrándose en ZONA DE ÉXITO.

CASOS DE IRA > 5 AÑOS ESSALUD - SEMANA 21

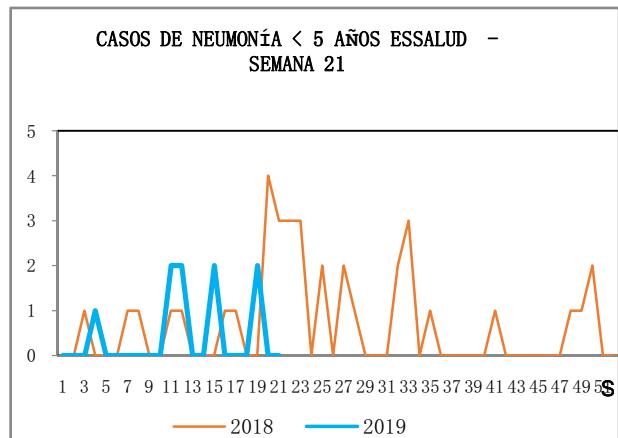


En esta semana 21 se reportaron 243 casos para niños > 5 años. El año pasado, en ésta misma semana se reportaron 267 casos, considerándolo como un estado de DECREMENTO.

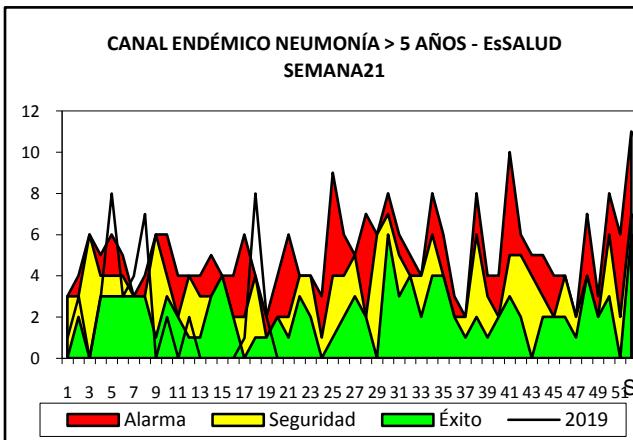
TENDENCIA Y SITUACIÓN DE NEUMONIAS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 – 2019



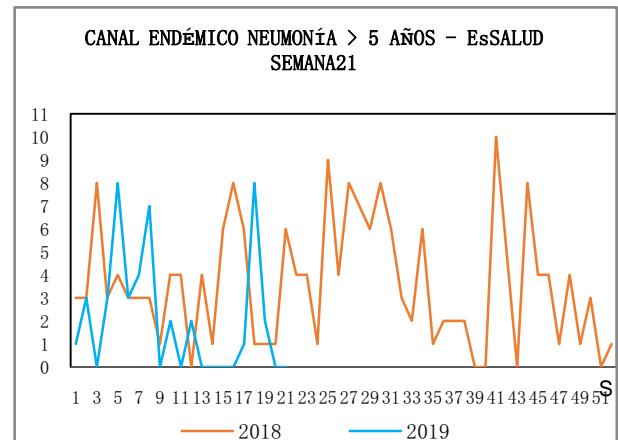
En esta SE 21, según el Canal Endémico no tenemos casos de Neumonías en niños < 5 años, considerándolo como un ESTADO DE ÉXITO.



Para esta SE 21 el año pasado se reportaron 3 casos, considerándolo como un estado de DECREMENTO con respecto al año anterior.



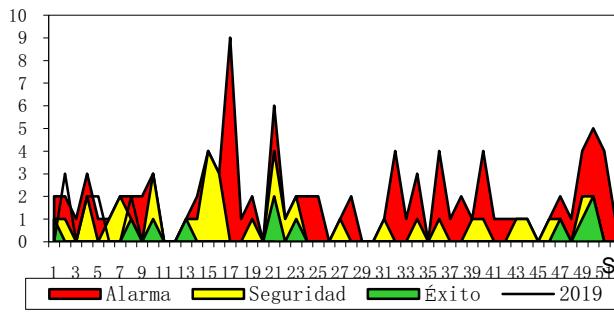
Según el Canal Endémico en esta SE 21 no se reportaron casos de neumonía en niños > 5 años, encontrándonos en ZONA DE ÉXITO.



El año pasado y en ésta misma semana se reportó 1 caso de Neumonía en niños > 5 años, considerándolo como un estado de DECREMENTO.

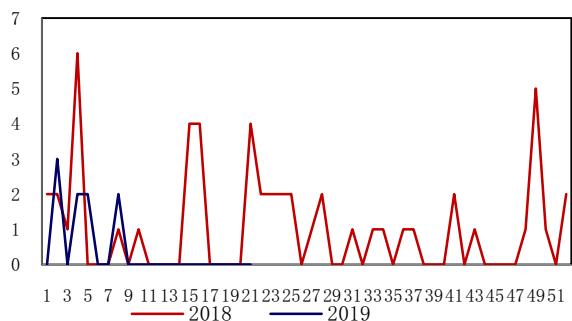
TENDENCIA Y SITUACIÓN DE SOB - ASMA CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 21 – 2019

**CANAL ENDÉMICO SOB - ASMA < 5 AÑOS - ESSALUD
SEMANA 21**



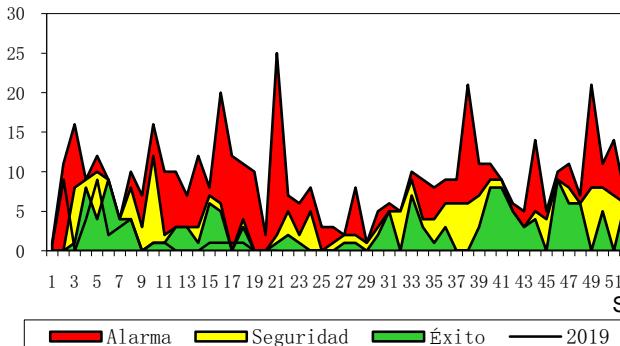
Según el canal endémico en esta SE 21 no tenemos casos de SOB- ASMA en niños < 5 años, estamos en ZONA DE ÉXITO.

CASOS DE SOB -ASMA < 5 AÑOS ESSALUD – SEMANA 21



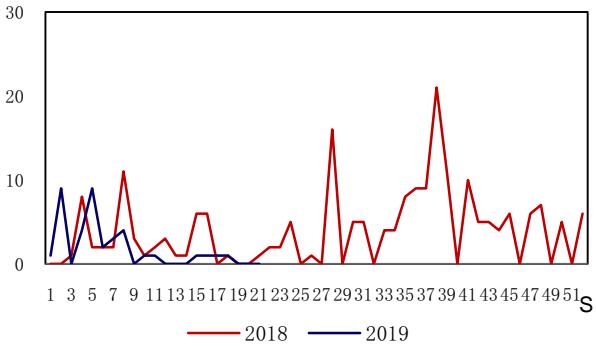
Para esta SE 21, el año pasado se reportaron 4 casos, considerándolo como un estado de DECREMENTO.

**CANAL ENDÉMICO SOB – ASMA > 5 AÑOS ESSALUD
SEMANA 21**



Según el canal endémico, esta SE 21 no tenemos casos de SOB-ASMA en niños > 5 años, nos encontramos en ZONA DE ÉXITO

CASOS DE SOB –ASMA > 5 AÑOS ESSALUD – SEMANA 21



El año pasado en esta semana 21 se reportó 1 caso de SOB-ASMA en niños > 5 años, considerándolo como ESTADO DE DECREMENTO.