

SEMANA

14

Boletín Epidemiológico de la Red de Salud Islay 2024

DEL 31 MARZO AL 06 ABRIL 2024

DIRECCIÓN EJECUTIVA

RED DE SALUD ISLAY

MC Isabel Mónica Parra Baltazar
Directora Ejecutiva Red de Salud Islay

**OFICINA DE PLANIFICACIÓN PRESUPUESTO
Y DESARROLLO INSTITUCIONAL**

Biol. José Carlos Nieto Chambí

EPIDEMIOLOGÍA

DE LA RED DE SALUD ISLAY

Lic. de Enfer. Luz Kasandra Chumpitaz Tovar

EQUIPO TÉCNICO DE EPIDEMIOLOGÍA

Ing. Noreyka Valenzuela Romero.
Tec. Admin. Nilda Molina Salas

CONTENIDO:

- **Vigilancia de EDAS en menores de 5 años**
- **Vigilancia DE EDAS en mayores de 5 años**
- **Vigilancia DE IRAS en menores de 5 años**
- **Vigilancia DE IRAS en mayores de 5 años**
- **Vigilancia de Conjuntivitis, mordedura de perro, TBC**

ARTÍCULO:

**La actividad física: Un camino
hacia una vida más saludable**

BOLETÍN ELECTRÓNICO

<https://www.saludarequipa.gob.pe/redislay/epidemiologia>

La actividad física: Un camino hacia una vida más saludable

A medida que surgió y creció el campo de la farmacología, la ciencia médica se centró cada vez más en el uso de sustancias químicas específicas para afectar el estado del cuerpo, con el objetivo de provocar cambios que conduzcan a la curación de enfermedades. En muchos casos, este enfoque ha producido los resultados deseados.

La opinión general de los expertos es que la medicina preventiva es de suma importancia y subrayan la necesidad de cambiar los hábitos de vida que no favorecen la buena salud como una estrategia vital en la lucha por la vida. Esta visión pone de relieve la necesidad de adquirir hábitos saludables y realizar ajustes en la rutina diaria para promover la salud y prevenir enfermedades. La atención a la salud pública se centra en promover estilos de vida equilibrados que incluyan actividad física, una dieta adecuada y la evitación de sustancias dañinas, como un componente fundamental para mantener una buena salud mental y física.

En la lucha por el control del peso y la buena salud general, se da mucha importancia al tipo y cantidad de alimentos y bebidas que se consumen. Se ha prestado menos atención a la cantidad de energía que gastaríamos si fuéramos físicamente activos. Pero ambos aspectos están estrechamente ligados. A diferencia de nuestros ancestros, ya no necesitamos emplear demasiada cantidad de energía para encontrar alimentos.

Debido a los avances tecnológicos, al transporte motorizado, la automatización y la maquinaria que ahorra trabajo, la mayoría de la gente tiene menos oportunidades de gastar energía. Se ha demostrado que aproximadamente el 70% de la población en los países occidentales no es lo suficientemente activa como para poder gozar de una buena salud y mantener el peso.



La importancia de la actividad física para la salud y el bienestar es ampliamente reconocida y recomendada por expertos en salud. La OMS define la actividad física como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos con el consiguiente consumo de energía. La práctica de ejercicio regular tiene múltiples beneficios para la salud, como reducir la mortalidad por cualquier causa y por enfermedades cardiovasculares, prevenir la hipertensión, evitar cánceres específicos del órgano en que se produce el incidente, prevenir los incidentes de diabetes de tipo 2, prevenir caídas, cuidar la salud mental y contribuir a la salud cognitiva.

La actividad física también es importante para mantener un peso corporal saludable, especialmente en la infancia y adolescencia. Uno de cada tres niños tiene sobrepeso u obesidad al llegar a los 11 años, lo que hace más importante que nunca que los niños sean activos. La actividad física en la niñez produce un crecimiento y desarrollo saludable, mantenimiento de un peso saludable y la oportunidad de desarrollar huesos fuertes y sanos

La actividad física también puede ayudar a mejorar la función cerebral en niños y adultos mayores, reducir la depresión y la ansiedad, mejorar el sueño y la imagen de sí mismo, y aumentar la energía y el estado de ánimo. Además, la actividad física puede ayudar a prevenir enfermedades graves como las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares.

En resumen, el ejercicio físico es una poderosa herramienta para mejorar la salud en general. No importa cuándo se empiece, actividades simples como pasear al perro o dar un corto paseo en bicicleta pueden tener un impacto significativo. Para aquellos que están dando los primeros pasos, empezar con unos minutos al día y progresar gradualmente es esencial para alcanzar el objetivo de al menos 60 minutos diarios de actividad física.

Referencias Bibliográficas

1. Calva, O. C., & Navarro, Y. B. (2011). La actividad física: un aporte para la salud. Educación Física y Deportes, Revista Digital, 16(159). Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4684607.pdf>

**TENDENCIA Y SITUACIÓN DE LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUA (EDA)
CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 14 - 2024**

CUADRO N° 10																										
EDAS EN MENORES DE 5 AÑOS POR SEMANAS Y MESES - RED DE SALUD ISLAY 2024																										
SEMANAS	ENERO					FEBRERO				MARZO				ABRIL				MAYO				JUNIO				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
EDA ACUOSA	31	39	36	40	38	54	39	24	43	28	24	19	34	20												
EDA DISENTERICA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0												
HOSPITALIZADOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0												
FALLECIDOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0												

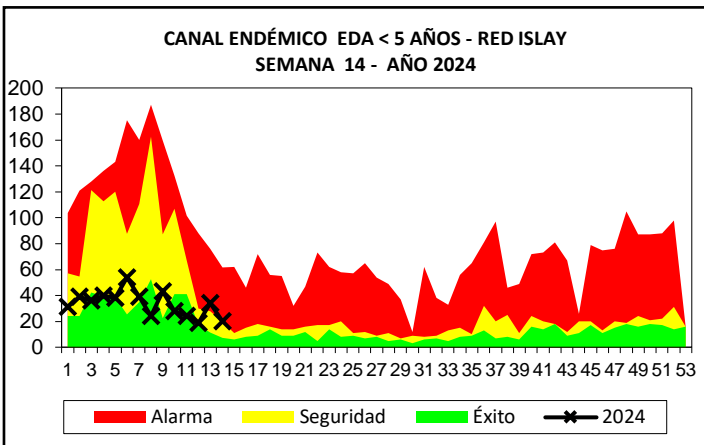
CUADRO N° 10																												
EDAS EN MENORES DE 5 AÑOS POR SEMANAS Y MESES - RED DE SALUD ISLAY 2024																												
SEMANAS	JULIO					AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				TOTAL		
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51		52	
EDA ACUOSA																												469
EDA DISENTERICA																												0
HOSPITALIZADOS																												0
FALLECIDOS																												0

FUENTE: COVE, REGISTRO SEMANAL

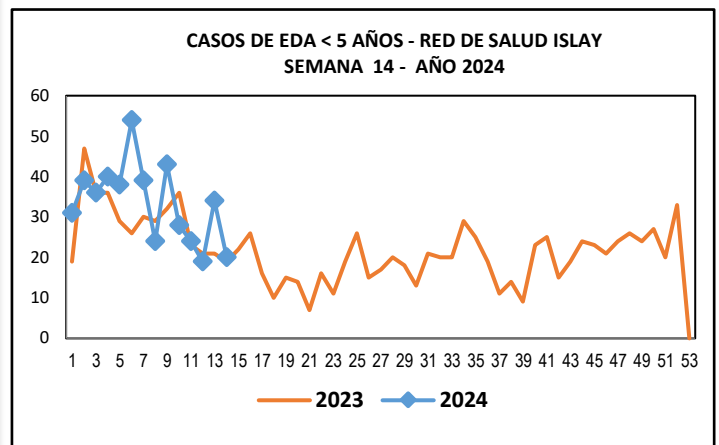
CASOS DE EDAS SEGÚN TIPO DE DIAGNÓSTICO POR DISTRITOS – RED DE SALUD ISLAY 2024																
DISTRITOS	POBLACIÓN <5	POBLACIÓN >5	CASOS DE LA SEMANA 14				ACUMULADO A LA S.E. 14				EDA SEMANAL		TOTAL EDAS ACUMULADAS			
			EDA ACUOSA		EDA DISENTERICA		EDA ACUOSA		EDA DISENTERICA		<5	>5	MENORES DE 5 AÑOS		MAYORES DE 5 AÑOS	
			<5	>5	<5	>5	<5	>5	<5	>5	TASA* 1000	TASA* 100000	CANT	TASA* 1000	CANT	TASA* 100000
Cocachacra	504	8013	0	2	0	0	15	71	0	0	0.0	25.0	15	29.8	71	886.1
Deán Valdivia	481	6895	1	4	0	0	24	74	0	0	2.1	58.0	24	49.9	74	1073.2
Islay	423	4838	1	3	0	0	82	212	0	0	2.4	62.0	82	193.9	212	4382.0
Mejía	77	1255	0	0	0	0	0	32	0	0	0.0	0.0	0	0.0	32	2549.8
Mollendo	1554	25261	14	75	0	0	324	1956	0	5	9.0	296.9	324	208.5	1961	7763.0
Punta De Bombón	432	6214	4	1	0	0	24	79	0	0	9.3	16.1	24	55.6	79	1271.3
TOTAL	3471	52476	20	85	0	0	469	2424	0	5	5.8	162.0	469	135.1	2429	4628.8

En la semana epidemiológica 14 se notificó 20 casos de EDA acuosa, en niños menores de 5 años, encontrándose en ESTADO DE DECREMENTO con respecto a la semana anterior. En la Red de Salud Islay en la semana epidemiológica 14, no se ha tenido casos notificados de episodio de EDA disentérica en niños menores de 5 años.

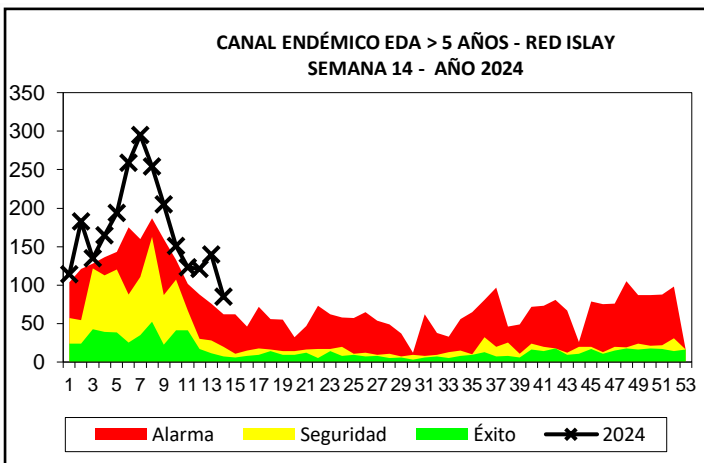
TENDENCIA Y SITUACIÓN DE EDAS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 14 – 2024



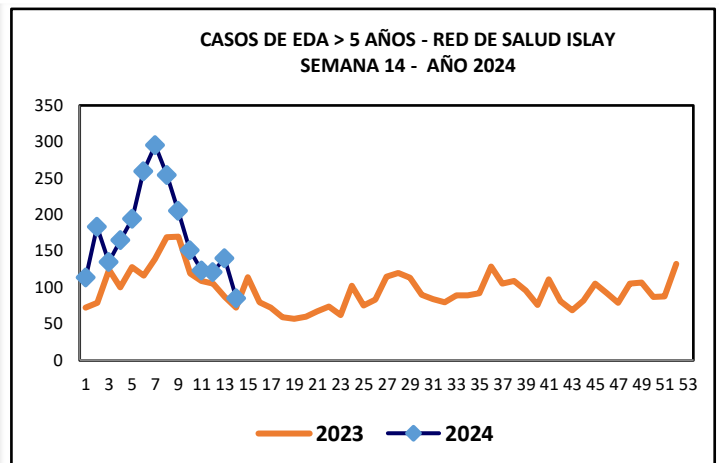
De acuerdo al canal endémico en esta S.E. 14 los episodios de EDAS en niños menores de 5 años se encuentran en ZONA DE SEGURIDAD, se notificaron 20 casos.



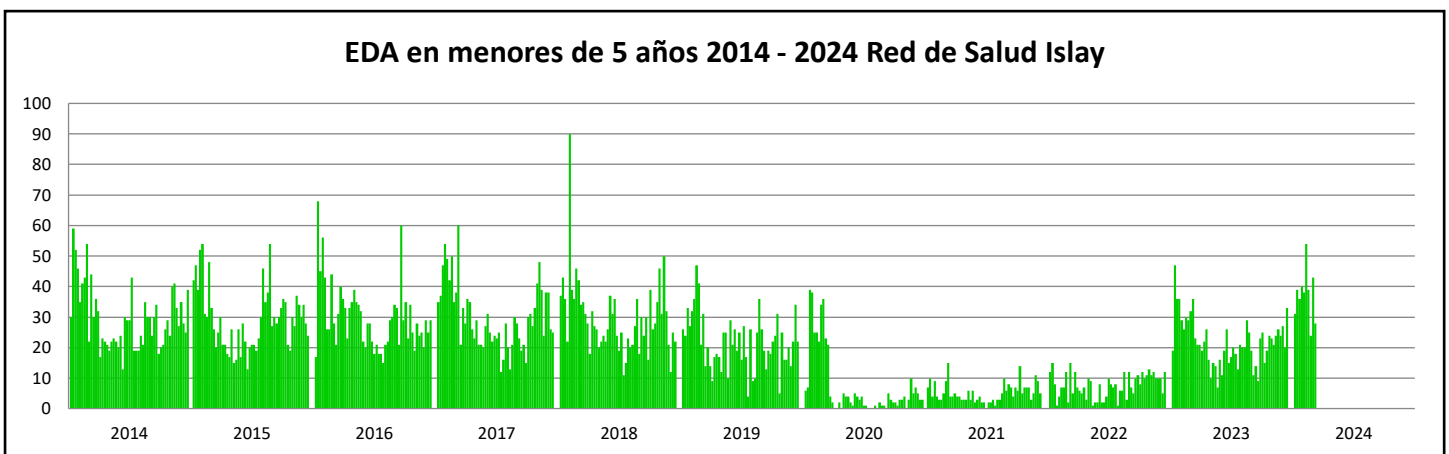
Para esta S.E. 14 se tienen 20 casos de EDA Acuosa en niños menores de 5 años, para esta misma semana el año anterior se reportó 19 casos, lo que representa un ESTADO DE INCREMENTO con respecto al año anterior.



De acuerdo al canal endémico los episodios de EDA de niños mayores de 5 años, tenemos 85 casos notificados en la S.E. 14, por lo que nos encontramos en ZONA DE ALARMA.



Para esta S.E. 14 se tienen 85 casos de EDA acuosa en niños mayores de 5 años, para la misma semana el año anterior se reportaron 72 casos. Lo que representa un ESTADO DE INCREMENTO, respecto al año anterior.

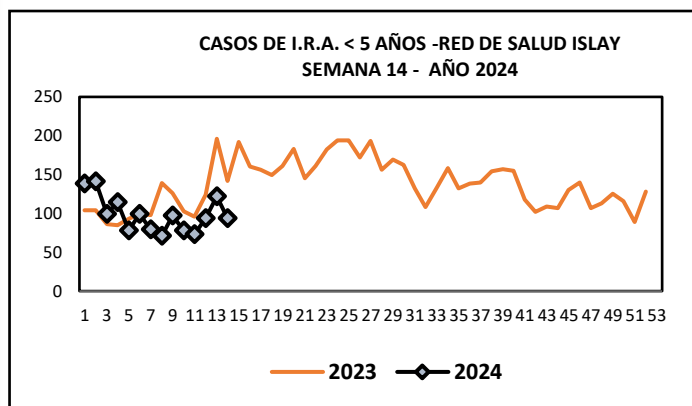
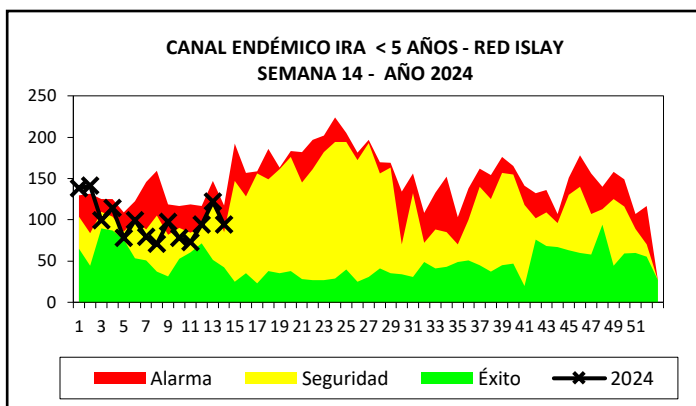


TENDENCIA Y SITUACIÓN DE INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (I.R.A) CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 14 – 2024

CASOS DE IRAS EN MENORES Y MAYORES DE 5 AÑOS SEGÚN DISTRITOS- RED DE SALUD ISLAY 2024

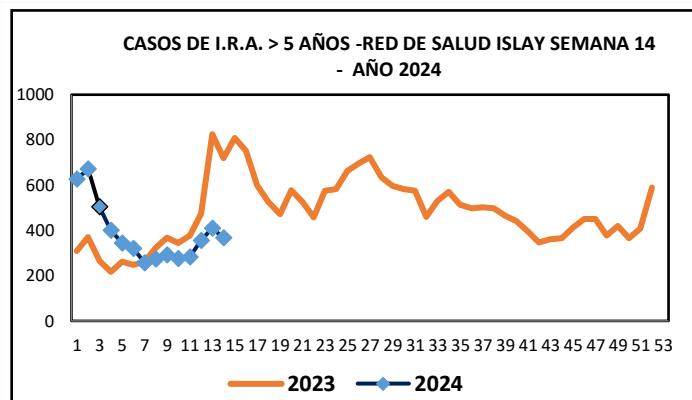
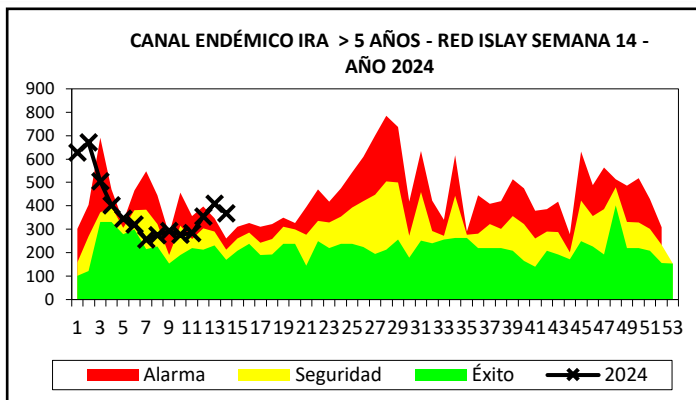
DISTRITO	POBLACIÓN <5	POBLACIÓN >5	CASOS DE LA SEMANA 14				ACUMULADO A LA S.E. 14				TASA TOTAL ACUMULADA *10000
			IRAS MENORES 5 AÑOS		IRAS MAYORES 5A		IRAS MENORES 5A		IRAS MAYORES 5A		
			CANT	TASA* 1000	CANT	TASA * 1000	CANT	TASA *1000	CANT	TASA * 1000	
Cocachacra	504	8013	9	17.86	25	3.12	114	226.19	372	46.42	570.62
Deán Valdivia	481	6895	12	24.95	27	3.92	142	295.22	362	52.50	683.30
Islay	423	4838	5	11.82	18	3.72	167	394.80	375	77.51	1030.22
Mejía	77	1255	0	0.00	2	1.59	11	142.86	60	47.81	533.03
Mollendo	1554	25261	58	37.32	264	10.45	784	504.50	3771	149.28	1698.68
Punta De Bombón	432	6214	10	23.15	33	5.31	159	368.06	447	71.93	911.83
TOTAL	3471	52476	94	27.08	369	7.03	1377	396.72	5387	102.66	1209.00

En la semana epidemiológica 14 se han notificado 94 con una tasa de incidencia de 27.08 niños afectados por cada 1000 niños menores de 5 años. Asimismo se han notificado 369 casos con una tasa de incidencia de 7.03 en niños mayores de 5 años. Los distritos más afectados de IRAS en niños menores y mayores de 5 años son: Mollendo, Islay y Punta de Bombón.



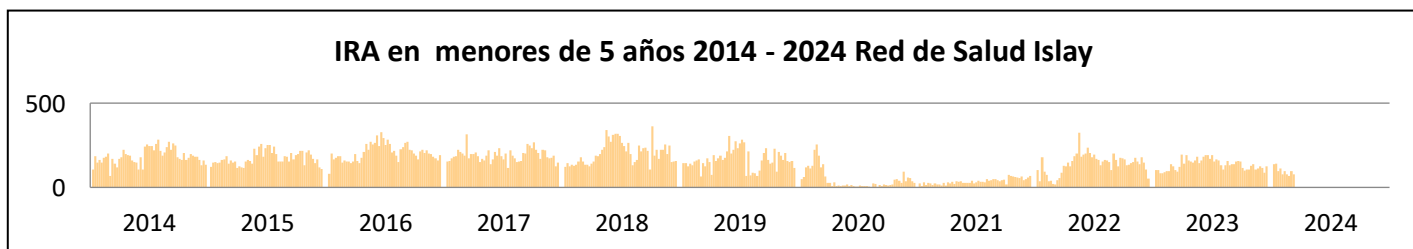
De acuerdo al canal endémico los episodios de IRA de niños menores de 5 años, tenemos 94 casos notificados en la S.E. 14, encontrándonos en ZONA DE SEGURIDAD.

Para esta S.E. 14 se tienen 94 casos de IRAS en niños menores de 5 años, para la misma semana el año anterior tuvieron 142 casos, lo que representa un ESTADO DE DECREMENTO con respecto al año anterior.



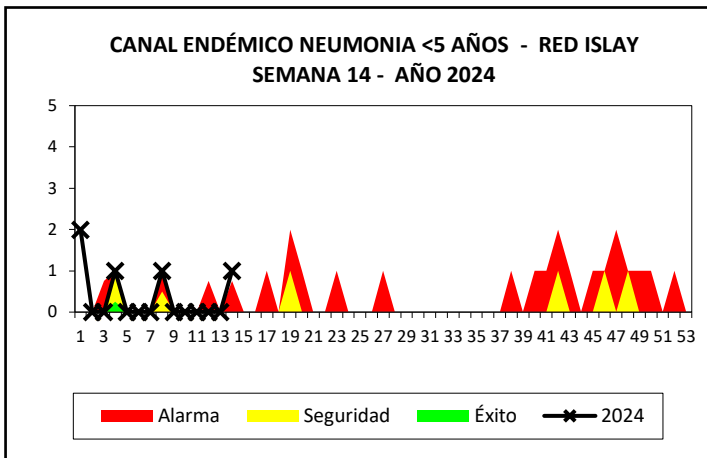
De acuerdo al canal endémico los episodios de IRA de niños mayores de 5 años, tenemos 369 casos notificados en la S.E. 14, por lo que nos encontramos en ZONA DE ALARMA.

Para esta S.E. 14 se tienen 369 casos de IRA en niños mayores de 5 años, para la misma semana el año anterior se tuvieron 720 casos, lo que representa un ESTADO DE DECREMENTO, respecto al año anterior.

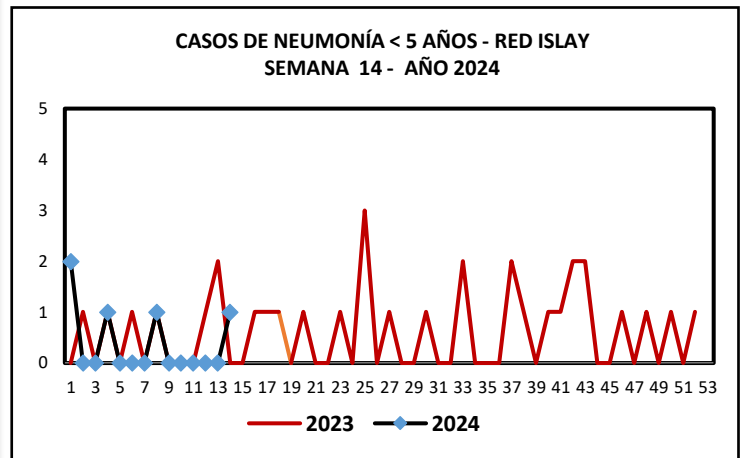


TENDENCIA Y SITUACIÓN DE NEUMONÍAS A LA SEMANA 14 – 2024

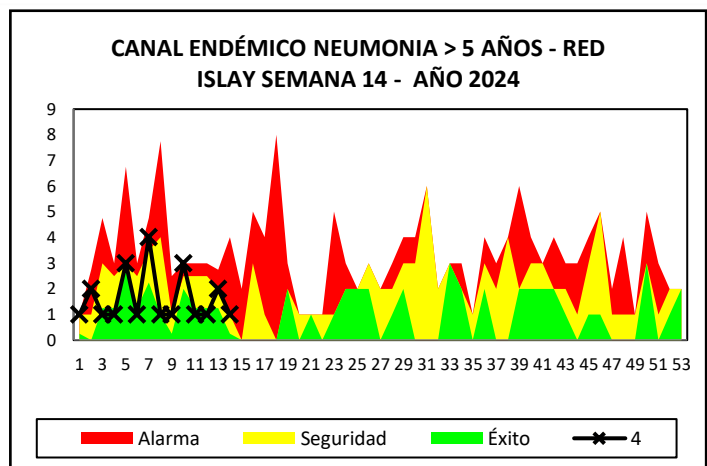
CASOS DE NEUMONÍAS EN MENORES Y MAYORES DE 5 AÑOS SEGÚN DISTRITOS- RED DE SALUD ISLAY 2024											
DISTRITO	POBLACIÓN <5	POBLACIÓN >5	CASOS DE LA SEMANA 14				ACUMULADO A LA S.E. 14				TASA TOTAL ACUMULADA *10000
			NEUMONIA MENORES 5 AÑOS		NEUMONÍA MAYORES 5 AÑOS		NEUMONÍA MENORES 5 AÑOS		NEUMONÍA MAYORES 5		
			CANT	TASA * 1000	CANT	TASA* 1000	CANT	TASA * 1000	CANT	TASA * 1000	
Cocachacra	504	8013	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	0.25	2.35
Deán Valdivia	481	6895	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
Islay	423	4838	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
Mejía	77	1255	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
Mollendo	1554	25261	1	0.64	1	0.04	5	3.22	21	0.83	9.70
Punta De Bombón	432	6214	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00
TOTAL	3471	52476	1	0.29	1	0.02	5	1.44	23	0.44	5.00



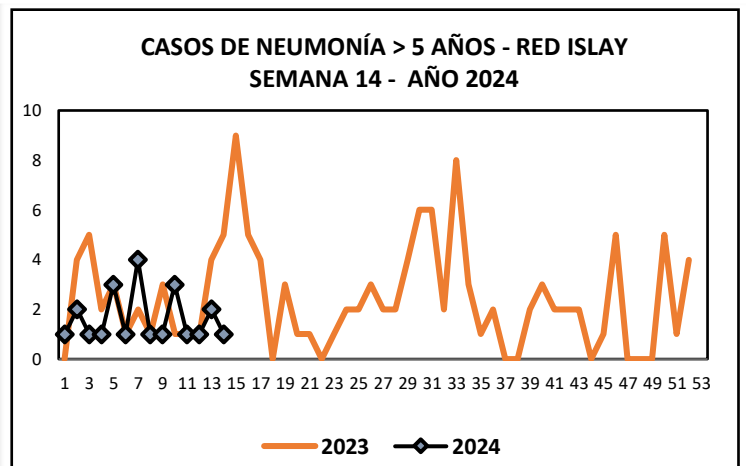
De acuerdo al canal endémico en esta S.E. 14, los episodios de neumonías en niños menores de 5 años se encuentran en ZONA DE SEGURIDAD, habiéndose reportado 01 caso.



Para esta S.E. 14, se ha reportado 01 caso de neumonía en niños menores de 5 años, para la misma semana del año anterior no se reportó casos, lo que representa un ESTADO DE INCREMENTO con respecto al año anterior.



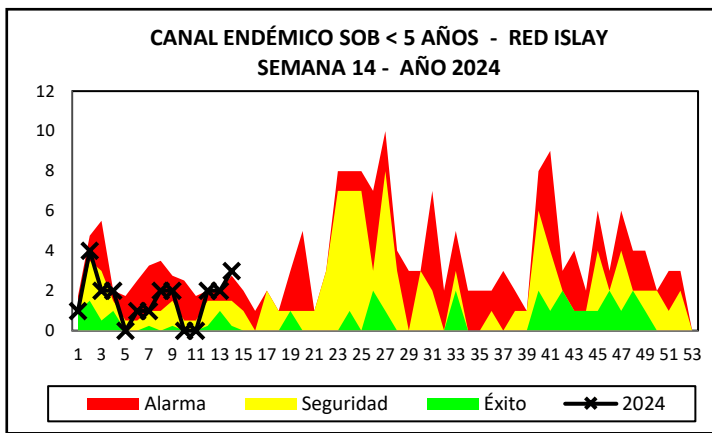
De acuerdo al canal endémico los episodios de neumonía en niños mayores de 5 años, tenemos 01 caso notificado en la S.E. 14 por lo que nos encontramos en ZONA DE SEGURIDAD.



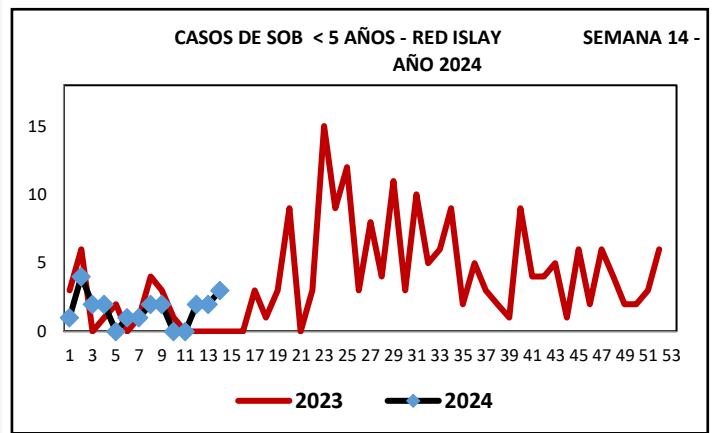
Para esta S.E. 14, se tiene 01 caso de neumonía en niños mayores de 5 años, para la misma semana el año anterior se reportó 05 casos, lo que representa un ESTADO DE DECREMENTO respecto al año anterior.

SITUACIÓN DE SOB-ASMA CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 14-2024

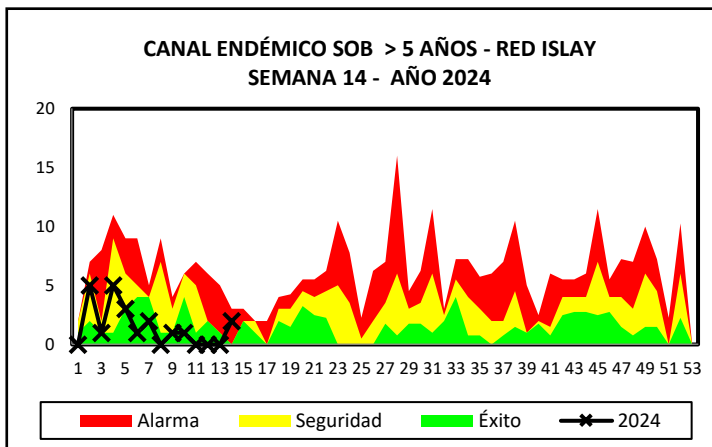
CASOS DE SOBA - ASMA EN MENORES Y MAYORES DE 5 AÑOS SEGÚN DISTRITOS- RED DE SALUD ISLAY 2024												
DISTRITO	POBLACIÓN <5	POBLACIÓN >5	CASOS DE LA SEMANA 14				ACUMULADO A LA S.E. 14				TASA TOTAL ACUMULADA *10000	
			SOBA ASMA MENORES 5 AÑOS		SOBA ASMA MAYORES 5 AÑOS		SOBA ASMA MENORES 5 AÑOS		SOBA ASMA MAYORES 5			
			CANT	TASA* 1000	CANT	TASA * 1000	CANT	TASA* 1000	CANT	TASA * 1000		
Cocachacra	504	8013	0	0.00	2	0.25	1	1.98	11	1.37	14.09	
Deán Valdivia	481	6895	0	0.00	0	0.00	1	2.08	0	0.00	1.36	
Islay	423	4838	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00	
Mejía	77	1255	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00	
Mollendo	1554	25261	3	1.93	0	0.00	20	12.87	10	0.40	11.19	
Punta De Bombón	432	6214	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0.00	
TOTAL	3471	52476	3	0.86	2	0.04	22	6.34	21	0.40	7.69	



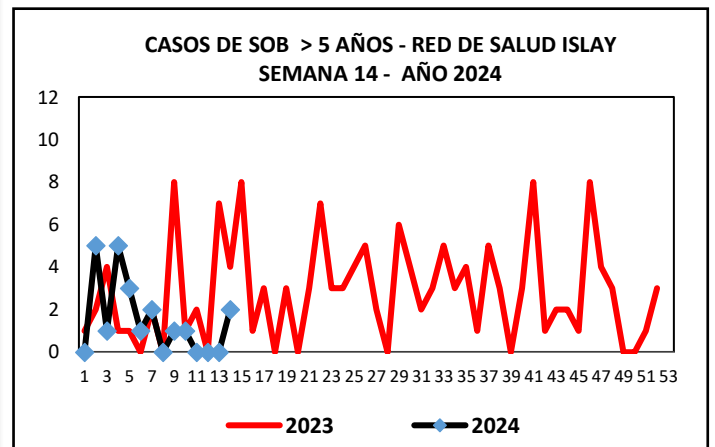
De acuerdo al canal endémico en esta S.E. 14, los episodios de SOB-Asma en niños menores de 5 años se encuentran en ZONA DE ALARMA, habiéndose reportado 03 casos.



Para esta S.E. 14, se ha reportado 03 casos de SOB-ASMA en niños menores de 5 años, para la misma semana el año anterior no se reportó casos, lo que representa un ESTADO DE INCREMENTO con respecto al año anterior.



De acuerdo al canal endémico los episodios de SOB-Asma de niños mayores de 5 años, tenemos 02 casos notificados en la S.E. 14 por lo que nos encontramos en ZONA DE ALARMA.

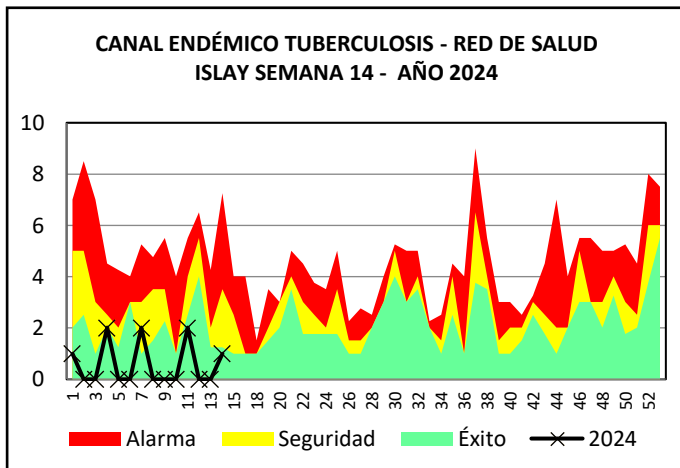


Para esta S.E. 14 tenemos 02 casos de SOB-ASMA en niños mayores de 5 años, para la misma semana el año anterior se reportó 04 casos lo que representa un ESTADO DE DECREMENTO con respecto al año anterior.

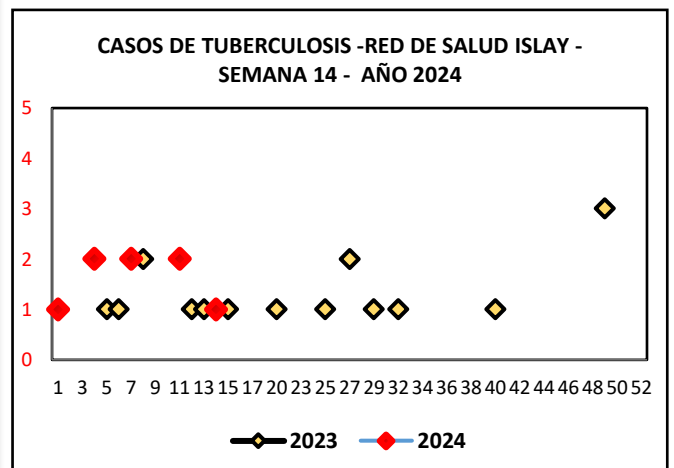
SITUACIÓN DE TUBERCULOSIS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 14-2024

AÑO	2024																											
DISTRITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Cocachacra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0														
Deán Valdivia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0														
Islay	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0														
Mejía	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0														
Mollendo	1	0	0	2	0	0	2	0	0	0	2	0	0	1														
Punta de Bombón	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0														
Total general	1	0	0	2	0	0	2	0	0	0	2	0	0	1														

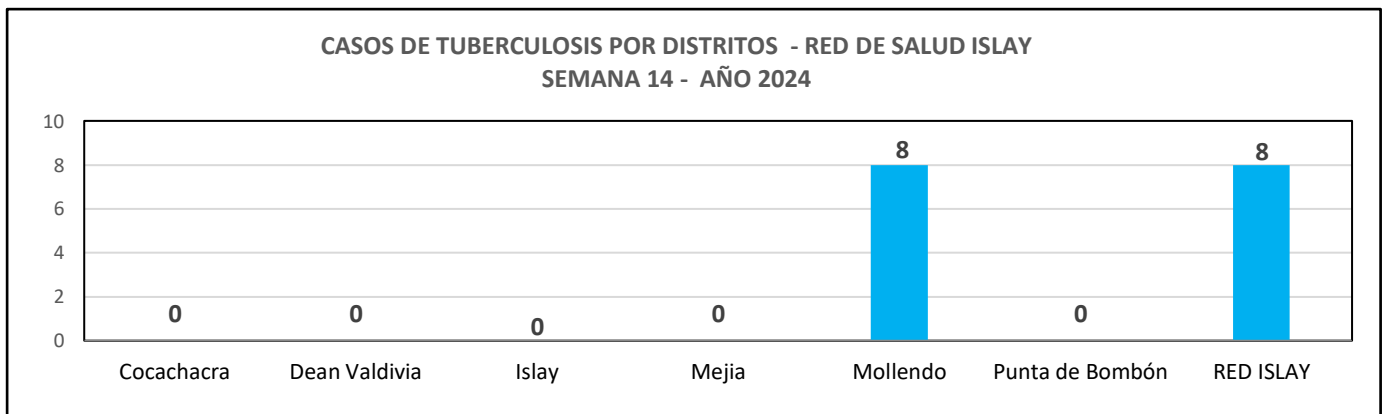
DISTRITO100	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Total general	
Cocachacra																										0
Deán Valdivia																										0
Islay																										0
Mejía																										0
Mollendo																										8
Punta de Bombón																										0
Total general																										8



En esta SEMANA 14, se captó 01 caso nuevo de TBC en la Provincia de Islay.



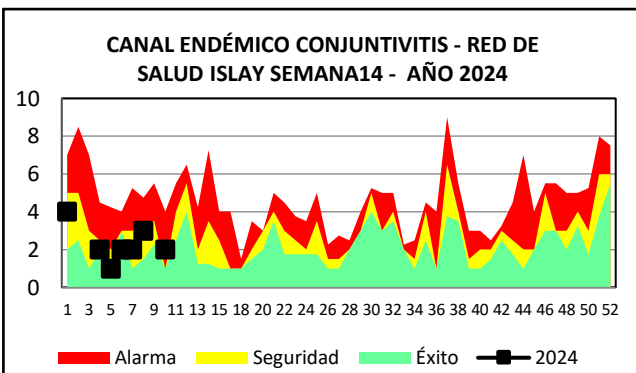
Para esta S.E. 14 se reportó 01 caso de Tuberculosis, para la misma semana el año anterior no se reportó casos, lo que representa un ESTADO DE INCREMENTO.



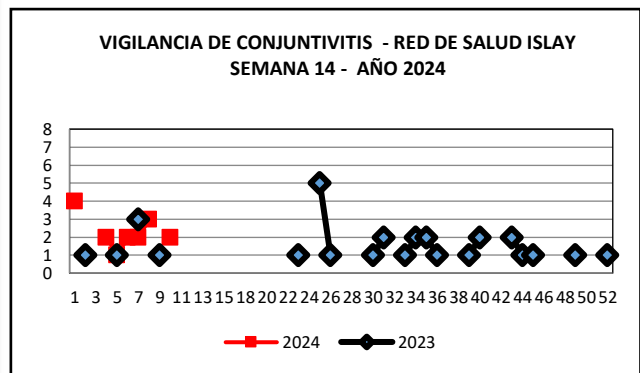
SITUACIÓN DE LA CONJUNTIVITIS CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 14 -2024

AÑO	2024																									
DISTRITO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Cocachacra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0												
Deán Valdivia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0												
Islay	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0												
Mollendo	1	0	0	2	1	1	1	3	0	1	0	0	0	0												
Punta de Bombón	3	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0												
Total general	4	0	0	2	1	2	2	3	0	2	0	0	0	0												

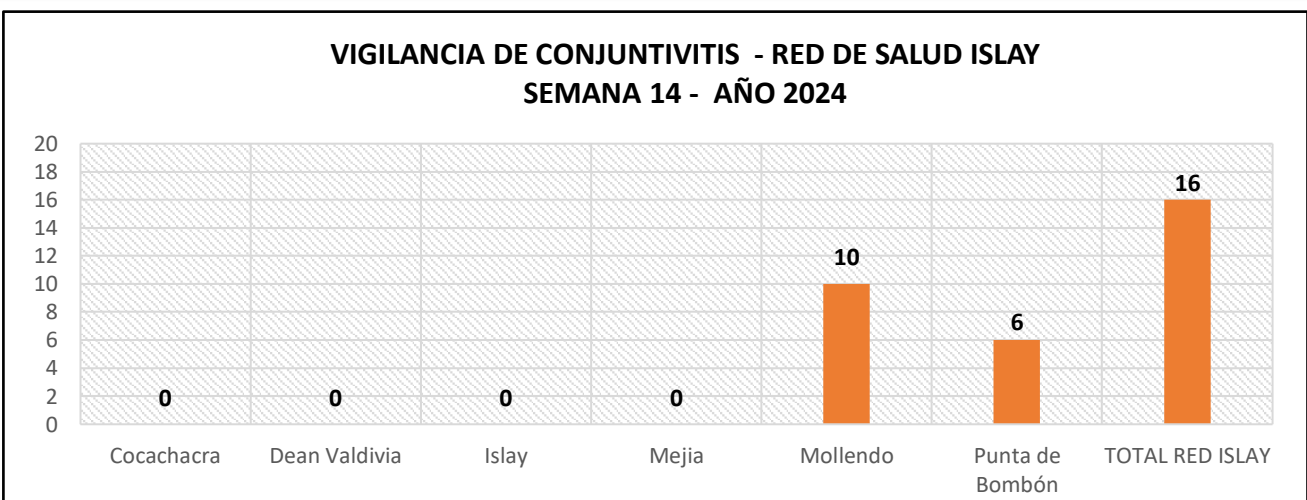
DISTRITO	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	Total
Cocachacra																											0
Deán Valdivia																											0
Islay																											0
Mollendo																											10
Punta de Bombón																											6
Total general																											16



De acuerdo al canal endémico en esta S.E. 14, no se reportó casos de conjuntivitis, por lo que nos encontramos en la ZONA DE EXITO.

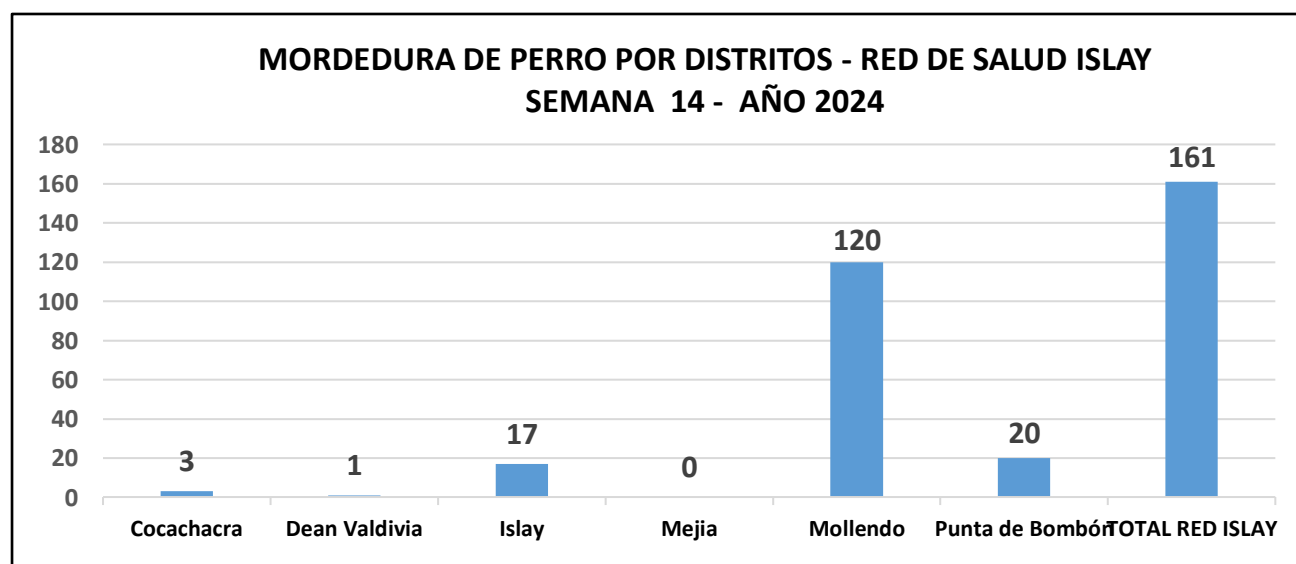
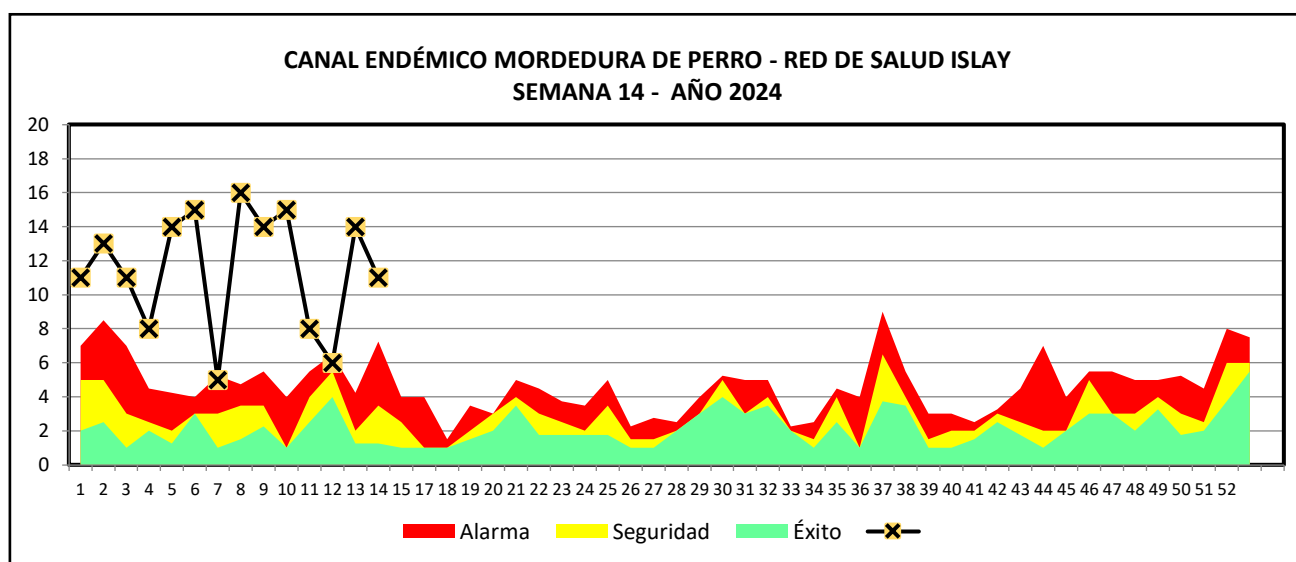


Para esta S.E. 14, no se reportó casos de Conjuntivitis, para la misma semana el año anterior no se reportó casos, lo que representa un ESTADO DE NEUTRALIDAD.



SITUACIÓN DE MORDEDURA DE PERRO CORRESPONDIENTE A LA SEMANA 14- 2024

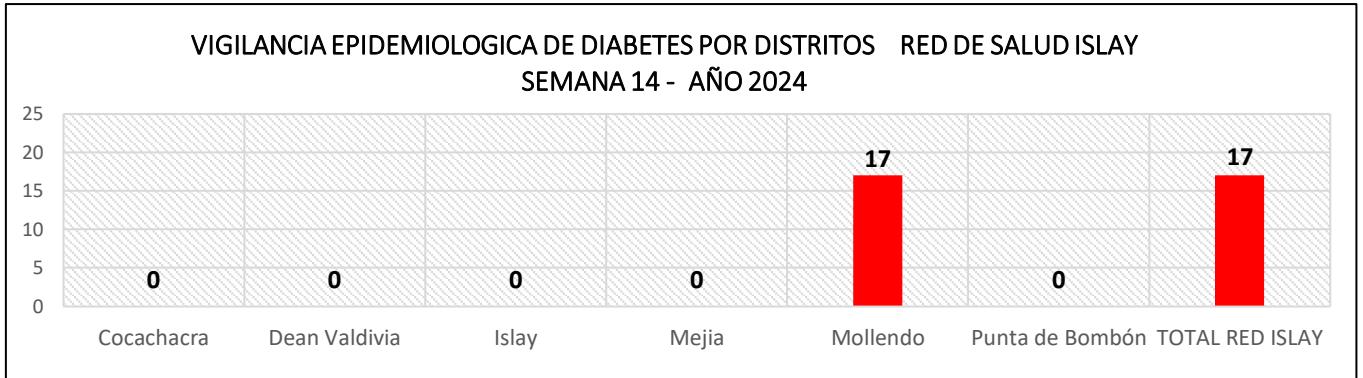
DISTRITO	SEMANAS																														Total			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Cocachacra	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0																				3
Deán Valdivia	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0																				1
Islay	1	2	0	0	0	0	0	2	1	1	1	0	4	5																				17
Mejía	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				0
Mollendo	8	7	8	8	11	13	4	10	12	13	4	6	10	6																				120
Punta de Bombón	2	4	2	0	3	1	1	4	0	1	2	0	0	0																				20
Total Red Islay	11	13	11	8	14	15	5	16	14	15	8	6	14	11																				161



En la SE-14 se reportó 11 casos de mordedura de perros, para la misma semana el año anterior se reportó 08 casos, encontrándonos en ESTADO DE INCREMENTO. Como se puede apreciar la mayor cantidad de casos de mordedura de Perro son en el distrito de Mollendo, Punta de Bombón e Islay

**VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA DE DIABETES
RED DE SALUD ISLAY - SEMANA 14-2024**

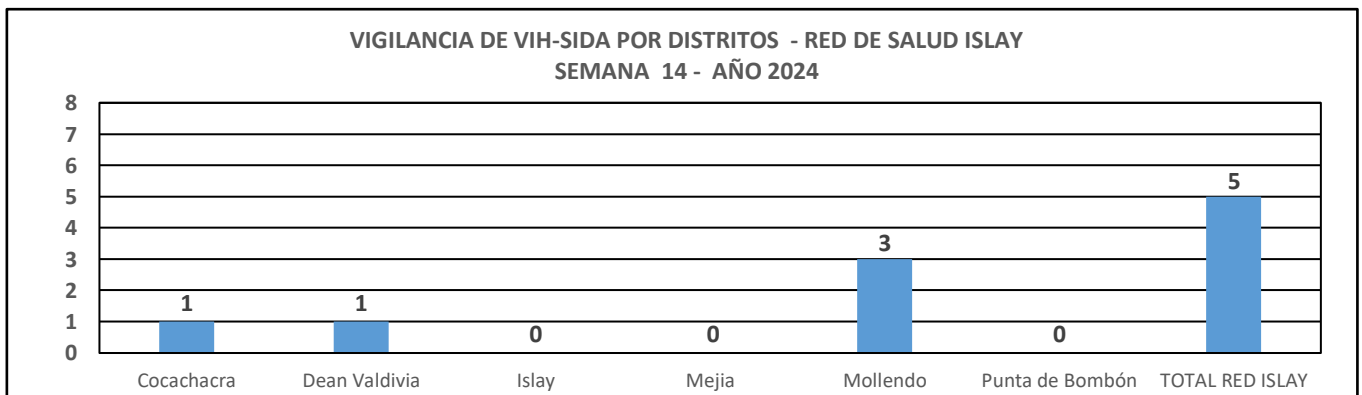
DISTRITO	SEMANAS																														Total			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Cocachacra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				0
Dean Valdivia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				0
Islay	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				0
Mejia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				0
Mollendo	1	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4	1	0	3	4																			17
Punta de Bombón	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				0
TOTAL RED ISLAY	1	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4	1	0	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	



En la semana 14, se notificó 04 casos de Diabetes en la Provincia de Islay.

**VIGILANCIA DE VIH-SIDA RED DE SALUD ISLAY
SEMANA 14-2024**

DISTRITO	SEMANAS																														Total			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
Cocachacra	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0																			1
Dean Valdivia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0																				1
Islay	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				0
Mejia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				0
Mollendo	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0																				3
Punta de Bombón	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0																				0
TOTAL RED ISLAY	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5		



En la semana 14, no tenemos casos notificado de VIH en la Provincia de Islay.

